

SOLBLÄNK

Nr 1 • 2007



**Hans Kündig är en
mångsidig konstnär**

**Populärt med tjejträffar
Julgransplundring
Lions sponsrar föreningen**



**BARNCANCER
FÖRENINGEN**
I STOCKHOLMSREGIONEN

BCF STOCKHOLM

Ordförande och ansvarig utgivare

Pernilla Ulfvengren, mobil 070-787 09 06
pernullaulfvengren@indek.kth.se

Vice ordförande

Vakant

Sekreterare

Karin Mellström, tel. 08-754 34 76
mobil 070-230 80 02
karin.mellstrom@karobio.se

Kassör och VISOMMIST-gruppen

Mona Granholm, tel. 08-754 49 27
mobil 070-487 11 08
mona.granholm@telia.com

Familjekontaktgruppen

Carina Halfvards, tel. 08-590 715 90
mobil 073-570 46 49
carinahalfvards@hotmail.com

Unga vuxna gruppen

Gustaf Laudon, tel. 08-540 240 75
gustaf.laudon@telia.com

Familjeekonomiska gruppen

Eva Malmström Olsson, tel. 08-646 72 17
mobil 070-676 72 17
evamols@hotmail.com

Gotlandsgruppen

Tina Ahlin, tel. 0498-300 73
mobil 0704-4779 67
tinaahlin@telia.com

Övriga ledamöter

Monica Wessman tel. 08-751 14 28
mobil 070-276 39 34
monica.wessman@gmail.com
Annelie Hupe tel. 08-581 741 82
mobil 0709-66 06 36
annelie@hupe.se

Övriga suppleanter

Marie Bronner, tel. 08-564 620 00
mobil 070-717 17 33
family.bronner@telia.com
Cecilia Berg, tel. 08-744 45 21
Maria Larsson, tel. 08-583 511 94

Föreningens representant i

Barncancerfondens styrelse

Pernilla Ulfvengren (ledamot)
Cecilia Berg (suppleant)

Valberedning

Anna Levitsky-Dinev, mobil 070-631 68 59
annalev@hotmail.com

Kontakt marknadsgruppen

Petra Älgevik, pirr2petra@yahoo.se

Redaktionsgruppen Solblänk

Maria Hjerpe, mobil 070-428 37 77
maria.hjerpe@gmail.com
Frida Axiö-Gelfgren, mobil 0733-70 67 60
frida@fridasthlm.com
Karolina Vrethem, mobil 070-768 53 81
karolina.vrethem@comhem.se

Barncancerföreningen i Stockholmsregionen

Föreningslokal: Bråvallagatan 6
Postadress: Box 76, 101 21 Stockholm
Tel: 073-976 15 86
E-post: stockholm@barncancerforeningen.se
PG 90 02 90-8, BC 900-2908



Hej kära medlemmar!

Nu har vi kommit in på ett nytt år och vi hoppas ni alla är medlemmar även 2007. Så här års planeras årsmötet, som i år blir den 26 mars, vilket ni kan se på inbjudan i detta nummer. Verksamhetsberättelsen ligger tillgänglig på hemsidan, www.barncancerforeningen.se. Det vore jätteroligt att se er där!

Tre stora nyheter har jag i denna ledare: Den första är att samarbetet med VI-butikerna har lett till att de tillsammans med Lottericentralen anordnar ett lotteri till förmån för oss! Lotten kostar tjugo kronor och säljs i kassorna i VI-butikerna som firar sitt tjugoförårsjubileum. Detta är mig veterligen en av de enskilt största insatserna i föreningens på senare tid! Så säg åt alla att köpa en lott! Se hur lotten kommer se ut, infälld till höger på sidan 7.

Den andra nyheten som ligger i startgropen är ett samarbete med Gammelegården ute på Sandön i Sandhamn i Stockholms skärgård! Det är ett vandrarhem med underbar stil och charm. Alla detaljer är inte klara men de erbjuder föreningens medlemmar rabatt på boende och vi kommer kunna få förtur på platser under vissa helger. Detta är främst under förvåren och efter högsäsongen. Se annons i tidningen och håll utkik efter fler detaljer på hemsidan!

Den tredje är det att vi i år har stöttat Glädjeverkstan och våra kära sjukhusclowner. Något vi hoppas kunna göra årligen framöver!

I år firar Barncancerfonden 25-årsjubileum och det diskuteras nya samarbetsformer för fonden och dess föreningar. Det pågår en utredning om att starta ett riksförbund som skulle kunna leda till mer samarbete där fonden i större utsträckning skulle kunna hjälpa föreningarna även finansiellt i någon utsträckning för att garantera att det finns stöd för barnen och deras närstående var man än bor i Sverige. Det kan till exempel gälla föreningar som inte har så många aktiva, eller dålig ekonomi på grund av bristande resurser för att jaga pengar och sponsorer, något som i alla ideella föreningar varierar över tiden.

Stockholmsregionen har historiskt haft det kämpigt med att få ihop en kritisk massa som är aktiva i de arbetsgrupper som så väl behövs för att kunna ordna verksamheter och aktiviteter. Så är det i allra högsta grad fortfarande. Vi får tacka nej till bra idéer på aktiviteter för vi är för få aktiva. Det hänger inte bara på ekonomin, som idag är god, utan även på antal frivilliga.

När ni läser detta borde vi ha delat ut omgång två av datorerna (tio stycken) så fortsatt ansöka för vi kommer få in fler datorer under årets lopp!

Har ni synpunkter eller önskemål på vår verksamhet så tveka inte att kontakta mig. Hoppas vi ses på årsmötet!

Pernilla Ulfvengren

Populärt med tjejträffar

Text: Karolina Vrethem Foto: Annacarin Pal

– Det var skönt att få träffa andra barn med samma bakgrund, man behöver inte beskriva sin situation. Det säger Elsa Landgren som deltagit i de tjejträffar som ordnats för tjejer med hjärntumör under hösten. Tillsammans med elva andra tjejer har hon pratat och gjort roliga saker.

Barn med cancer har behov av kontakt med varandra. De som drabbas av hjärntumör behandlas oftast mycket i öppenvården och därför vårdas de inte så ofta tillsammans med andra barn. Annacarin Pal på Barnonkologen på Astrid Lindgrens Barnsjukhus tog fasta på barnens behov och föreslog att barn med hjärntumörer skulle få en särskild kontaktsjuksköterska. Barncancerfonden nappade på idén och beslöt 2006 att satsa på ett treårsprojekt med en sjuksköterska på varje Barncancercentrum i Sverige som arbetar som konsult och kontakt för just barn med hjärntumör. Uppgiften gick till Annacarin som förutom att vara en kontaktlänk för barnen, också har mycket kontakt med föräldrarna. Både barn och föräldrar ska kunna känna ett stöd i att det finns ett direktnummer de alltid kan ringa.

Dessutom ingår det i uppgifterna att vara ute och informera på de dagis och skolor som barnen kommer ifrån.

Mer direktkontakt

Utifrån den här verksamheten växte idén fram att starta en tjejgrupp. Önskemål kom från flera håll. Elsa, som lade fram förslaget, hade gått hos musikterapeuten, men tyckte det var lite tråkigt att inte träffa så många andra. Hon kände ett behov av att tjejer i liknande situation skulle kunna ha mer direktkontakt med varandra och känna att man inte är ensam.

Barncancerföreningen och Stiftelsen ”Min stora dag” stödde verksamheten ekonomiskt, så att träffarna kunde erbjudas avgiftsfria till tjejerna. Det blev en grupp på tolv tjejer i åldern tolv till sexton som under hösten 2006 träffats fem gånger och i början av 2007 hade en återträff. Tjejerna var antingen under aktiv behandling eller hade avslutat sin behandling under de senaste fem åren.

Under de fem träffarna har gruppen lärt känna varandra och gjort olika aktiviteter. De har lagat mat och besökt en hästshow och fick även gå på musikalen Mamma Mia med tillfälle att träffa artisterna efteråt. Vid ett tillfälle kom en sminkös och en hårstylist som peppade tjejerna att vara stolta över sitt utseende



och vårda det. En av träffarna var förlagd utanför Flen, där tjejerna fick vara på läger. Där gjordes en allmän genomgång av diagnosen hjärntumör, alla fick möjlighet att ställa frågor om hur man påverkas och vad som kan hända sen. Dessutom, och kanske mest spännande, fick de träffa en känd svensk personlighet som förde ett öppenhjärtigt samtal med alla deltagarna. På återträffen var föräldrarna med och alla utspisades med våfflor.

Oro längre fram i livet

Uppslutningen bland tjejerna har varit stor och Annacarins förhoppning är att tjejerna fortsätter att hålla kontakten. Det kan uppstå frågor och behov längre fram i livet, som man vill kunna diskutera med människor i samma situation. Det kan handla om oron för att tumören ska återuppstå eller för biverkningar i framtiden. Konkreta bekymmer och problem kan uppstå, som man kanske hellre diskuterar med någon med samma erfarenhet än med sina föräldrar eller andra kompisar. Men det kan också bli lättare att prata med andra runt omkring en om man vet att man inte är ensam. Annacarin betonar att hon själv lärt sig mycket genom att lyssna på tjejerna. Nu funderar hon på en fortsättning och kanske en killgrupp. Elsa har fortfarande kontakt med de andra deltagarna och hon vill gärna fortsätta träffas.

– Allt vi gjorde var lika roligt. Att vara bara tjejer var bra för man kunde vara mer personlig, säger hon. Nu fortsätter träffarna under våren tillsammans med föräldrar. 🌻





Hans Kündig visar en tavla med miljöförstöring som motiv.

Mångsidig konstnär

Text & foto: Maria Hjerpe

Hans Kündig är konstnären som designat Barncancerfondens och -föreningarnas logga och typsnitt, samma typsnitt som vi nu använder för Solblänk. Trots att han fyller 75 år i år, åker han fortfarande till sin ateljé Studio 8 på dagarna. Där finns det gott om exempel på hans livsverk: tavlor, fotografier och skulpturer.

Studio 8 är den egna reklamstudio som har funnits sedan 1966. I företaget har han och hans kompanjon genom åren producerat reklam inom många olika områden: trycksaker, affischer, förpackningar, bokomslag, frimärken, logotyper, grafisk design med mera. Hans är född i Schweiz men flyttade till Sverige 1960 efter att ha förälskat sig i den vackra svenska naturen under en semesterresa.

Inför att Barncancerfonden skulle bildas 1982, fick han veta genom en kund att man behövde en logga. Förslaget var att ett barn skulle gå genom en tunnel mot solen, och så blev det också. Men samarbetet slutade inte där, utan Hans

har också gjort typsnittet, han har varit delaktig i produktionen av mängder av broschyrer och reklamkampanjer och han har gjort de populära julkorten som använts av fonden i många år.

Starka färger och kontraster

I ateljén hänger många av Hans tavlor, som har en speciell särprägel. De är målade med starka färger, tydliga kontraster och tjocka svarta linjer. På ett par tavlor har Hans fäst insekter som han köpt på Buttericks. Var han får sin inspiration från vet han inte. "Ibland undrar jag själv, var kom det där ifrån?" skrattar han och håller upp en tavla som föreställer miljöförstörelsen. En annan tavla kom till efter tsunamin.

Nu arbetar han med skulpturer som ska placeras i ett bostadsområde i Sigtuna. På frågan om han har haft många utställningar och hur han säljer sin konst, svarar han att han bara haft ett fåtal utställningar. "Det har hänt att jag sålt en tavla då och då, när någon kommit hit till studio och blivit förtjust", säger Hans Kündig som inte verkar ha några planer på att lägga av med det han älskar mest. 🌻

Ågrenska 28–31 jan 2007

Text & foto: Gustaf Laudon

DEN 28–31 JANUARI fick tjugoen ungdomar som alla haft cancer som barn tillfälle att träffas på Ågrenska, ett rekreativcenter på Lilla Amundön utanför Göteborg. Syftet med vistelsen var att få ökad kunskap om sjukdomen för att bättre kunna hantera och bemästra vardagen.

Personligen tycker jag att denna vistelse var mycket givande både kunskapsmässigt och erfarenhetsmässigt. Att få ta del av andras kunskaper, berättelser och erfarenheter styrker en själv att ta vara på livet. Vid mötet med andra som varit med om liknande saker uppstår något magiskt, man har väldigt lätt att förstå och respektera varandra.

Under vistelsen hade vi ett späckat schema med föreläsningar:

- Så fungerar seneffektmottagningen
*Christian Moëll, docent, överläkare.
Ansvarig vid seneffektmottagningen,
Lunds universitetssjukhus.*
- Vägen till själv coaching.
*Peter Fröberg, coach, Västsvenska
Idrottsförbundet, Göteborg*

- Hur underlätta anpassning till uppkomna sena komplikationer efter behandling för cancer i barn och ungdomsåren.
Johan Arvidson, barnonkolog, Akademiska barnsjukhuset i Uppsala

- Att drabbas av cancer i tonåren. Negativa och positiva konsekvenser.
Louise von Essen, leg psykolog, professor, psykosocial onkologi, Institutionen för folkhälso- vårdvetenskap, Uppsala Universitet

- Möjlighet till anpassning i arbetslivet?
Pelle Sjöbratt, arbetskonsulent, Arbetsförmedlingen Rehabilitering, Göteborg

- Information från försäkringskassan
Britt-Marie Liljedahl, utredare/diologförare, Försäkringskassan, Göteborg
Britta Patriksson, konsulent, Försäkringskassan, Göteborg

- Vilka kontakter och samarbetspartners i samhället behövs?
Gunilla Jaeger, leg psykolog Ågrenska
Ann Catrin Røjvik, koordinator, vuxenverksamheten Ågrenska

Stort tack! ☀



VISOMMIST

*Vi är ingen specialistgrupp,
vi är endast föräldrar som
själva mist barn i cancer.
Genom vår egen erfarenhet
vet vi hur viktigt det är att
möta människor som bär på
liknande upplevelser.*

Datum för inplanerade träffar med start klockan 19.00 är:

16 april

23 maj

13 juni

Vi håller till i lokalen på Brävallagatan 6, portkod 1067, vi planerar att sluta cirka 21.00.

Mona Granholm, tel 08-754 49 27
mona.granholm@telia.com

Tommy Widell, mobil 070-930 45 00
tommywidell55@hotmail.com

Nu finns VISOMMIST-pinset "Fjärilen" till försäljning, detta pins finns i alla de sju föreningarna som en symbol för VISOMMIST. Pinset är framtaget tillsammans med Hans Kündig, måtten är 15 mm x 13 mm, förgyllt och med blåa konturer.

Du kan köpa pinset antingen på en av våra träffar eller beställa detta via Mona Granholm



på e-post mona.granholm@telia.com. Priset är 50 kronor inklusive porto. Pengarna sätts in på Barncancerföreningens plusgiro 90 02 90-8.

Minnesblad och gratulationskort

Vill du hedra minnet av en bortgångna släkting eller vän?

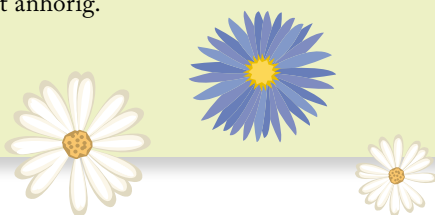
Vi skickar ett minnesblad till närmast anhörig eller till begravningsbyrån. Meddela oss den avlidnes namn och adressen till närmast anhörig.

Vill du gratulera någon?

Vi skickar ett gratulationskort med din hälsning på.

Stöd Barncancerföreningen med ett bidrag

I båda fallen sätter du in valfritt belopp på vårt plusgiro 90 02 90-8 och tala om vad du vill att det ska stå. Samtidigt så stöder du Barncancerföreningen i Stockholm.



Julgransplundring

Text: Carina Halfvards Foto: Pernilla Ulfvengren

Årets julgransplundring gick av stapeln den 27 januari. Som vanligt bjöds på kaffe, saft, tårter och lotteri. Det serverades även korv med bröd och alla barn fick godispåsar med sig hem. I år hade vi bokat in Aya Baya för barnen och det var helt underbart roligt! Som överraskning fick vi vuxna också underhållning av Lili Öst och Sonja Aldén, som också var superbra.

Jag vill tacka övriga i familjekontakt som kunde ställa upp i år. Ni gjorde ett superbra jobb – och jag tackar även Lili Öst som kunde ställa upp med Sonja.

Hoppas vi ses nästa år! ☀



Aya Bayas hänfödda publik.



Aya Baya från Wickis Event.



Ambassadör Therése Neaimé och familjekontakts Selma Aronsson.

Grafisk formgivare Solblänk



Text: Maria Hjerpe

Frida Axio-Gelfgren är sedan ett år tillbaka en del av Solblänks redaktion.

Vilken är din roll på Solblänk?

Jag bestämmer hur text och bild ska ligga och tidningen ska se ut samt gör själva produktionen av detta.

Varför har du valt att engagera dig ideellt i BCF?

Barncancer är en sjukdom som orsakar mycket smärta både fysiskt och psykiskt. Jag vill på det sätt jag kan bidra till att underlätta för de som drabbats.

Vad sysslar du annars med?

Jag frilansar som grafisk formgivare och gör främst tidningar, böcker, kataloger och reklamaterial. ☀

Skribent / reporter Solblänk



Text: Maria Hjerpe

Karolina Vrethem är ny medlem av Solblänks redaktionsgrupp.

Vilken är din roll på Solblänk?

Jag är skribent och reporter för Solblänk.

Varför har du valt att engagera dig ideellt i BCF?

Jag har valt att engagera mig för att jag har en vän som gick bort i cancer vid ung ålder och jag förstår att BCF kan vara viktig för de barn som får cancer och deras föräldrar.

Vad sysslar du annars med?

Annars är jag verksamhetschef på Kvinnoforum där jag jobbar med utbildning och projekt i mänskliga rättigheter och jämställdhet för personal i skolor och myndigheter. ☀

Lions sponsrar föreningen med 60 000 kronor

Text: Petra Älgevik

I juni 2006 under "Smaka på Stockholm" i Kungsträdgården lyckades Lions Club Stockholm samla ihop 60 000 kronor. Redan då hade de i åtanke att skänka de insamlade pengarna till Barncancerföreningen Stockholm.

Vi talade med Mona Backman, ordförande på Lions Club Stockholm, om hur insamlingen gått till och om vad Lions jobbar med för övrigt.

– Vi fick upp ögonen för BCF när vi skänkte pengar till Barncancerfonden. Men vi ville egentligen hjälpa även föräldrar och alla runt omkring barnen så då kändes BCF bättre att stödja, berättar Mona Backman.

I början av juni 2006 sålde Lions lotter i Kungsträdgården, under "Smaka på Stockholm", bland matfrossande stockholmare och turister. Berätta om lotteriet i Kungsträdgården där ni lyckades samla in de 60 000 kronorna till BCF!

– Pengarna som samlas in i Kungsträdgården går alltid till barn med cancer, det är fjärde året i rad. Det är ofta svårt att få ihop folk när man jobbar med ideell verksamhet. Men även om det är mycket arbete under en sådan här dag så blev det också mycket pengar, säger Mona.

Lions medlemmar har förankring lokalt vilket gör att det ska bli enklare att påverka och hjälpa medmänniskor i sin egen kommun, eller hur?

– Varje klubb bestämmer själva vad de vill göra. Vi letar hela tiden nya mål att skänka pengar till. Men det blir mer och mer vanligt att klubbarna arbetar tillsammans i distrikten i gemensamma projekt, även lokalt.

Stödjer flera ändamål

Lions stödjer även barndiabetesforskningen i Sverige. Ni sponsrar synvård och ungdomsfrågor exempelvis mot

droger (Lions Quest). Dessutom har ni även olika hjälpprojekt för barn och ungdomar i Östeuropa. Sedan sponsrar ni flera cancerfonder. Under de senaste åren har cirka 4,5 miljoner kronor årligen utdelats till forskning?

– Det finns både internationella, nationella och distriktsinsamlingar som de olika klubbarna gemensamt ger pengar till. Det blir lite här och där som man ger till – men det blir mycket när vi hjälps åt.

– Lions Stockholm har i år samlat in cirka 100 000 kronor, varav projektet i Kungsträdgården var det största.

Då kan man nästan säga att Barncancerföreningen är den största mottagaren av era sponsorpengar?

– Ja, det kan man göra. Ungefär 60 procent av våra insamlade medel har i år gått till BCF.

Nu har era 60 000 gått till clownprojektet samt till en soffå på Q 84, hur känns det?

– Vad bra! Vi hade några medlemmar som hade önskemål om att få veta var våra pengar gick. Vi vill gärna fortsätta bidra med resurser, sedan kan vi tyvärr inte garantera att det blir samma summa varje år.

Vad har ni för projekt på gång i Stockholm under året?

– Vi brukar ha Tulpandag vid Sergels torg på våren, Lions Quest, Kungsträdgården för BCF i juni, Loppmarknad på Tovö, aktiviteter på Lidingöloppet och sist en decemberaktivitet med bössor vid Sergels torg.

Om du vill veta mer om LIONS gå in på www.lions.se. Kontaktperson på LIONS club Stockholm är Mona Backman, och vill du nå henne gör du det på e-post mona.backman@telia.com. ☀



Det finns över hundra Lionsklubbar i Sverige. Medlemmar i Sverige samlar in cirka 30 miljoner per år. I Stockholm finns det sju till åtta klubbar. Lions Club Stockholm är den äldsta och har tjugo medlemmar. Hur mycket har ni på samlat in på Lions club Stockholm?

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE

Barncancerföreningen i Stockholmsregionen

Tid: Måndagen den 26 mars 2007, kl 18.00

Plats: Gamla personalmatsalen 4 tr. (Astrid Lindgrens Barnsjukhus)

Årsmötet

1. Årsmötet öppnas
2. Årsmötets behöriga utlysande
3. Val av två justeringsmän tillika rösträknare
4. Godkännande av dagordning
5. Val av årsmötesordförande
6. Val av årsmötessekreterare
7. Protokoll från ordinarie årsmötet (06-03-28)
8. Styrelsens verksamhetsberättelse* inklusive ekonomisk berättelse
9. Revisorernas berättelse
10. Ansvarsfrihet för styrelsen
11. Val av styrelseledamöter (9 st)
12. Val av suppleant (minst 1 st)
13. Val av en auktoriserad revisor
14. Val av en auktoriserad revisorsassistent
15. Val av en lekmannarevisor
16. Val av en lekmannarevisorssuppleant
17. Val av två ledamöter till valberedningen varav en sammankallande
18. Beslut om antagande av justering av § 14 i stadgarna**
19. Medlemsavgift för 2008
20. Motioner
21. Övriga frågor
22. Årsmötet avslutas

Enklare förtäring bjuds i anslutning till mötet.

* Erforderliga handlingar för genomgång av verksamhetsåret 2006 finns tillgängliga på hemsidan www.barcancerforeningen.se/stockholm 14 dgr innan årsmötet.

** Enligt SFIs rekommendation krävs justering av §14, handling finns tillgänglig på hemsidan www.barcancerforeningen.se/stockholm 14 dgr innan årsmötet.

Syskonvistelse och syskongrupp

Ågrenska kommer att ha en syskonvistelse 1-4 maj. För mer information, se hemsidan. Det har även kommit in förfrågningar om syskongrupp till styrelsen, som gärna ser att en sådan verksamhet drar igång igen. Vill du vara med och arrangera? Kontakta föreningen för mer information!

Grilldagen

Grilldagen kommer att hållas den 2 juni klockan 13.00 ute på Ronalds McDonalds i Huddinge. Mer information kommer att finnas längre fram på vår hemsida.

