

SOLBLÄNK

Nr 4 • 2006



EN HELG PÅ STENSNÄS MED VISOMMIST

Datorprojektet • Grisfest
Projekt för ökad kunskap
Nya guldmedlemmar!



BARNCANCER
FÖRENINGEN

I STOCKHOLMSREGIONEN

BCF STOCKHOLM

Ordförande och ansvarig utgivare

Pernilla Ulfvengren, mobil 070-787 09 06
pernullaufvengren@indek.kth.se

Vice ordförande

Monique Martin, tel. 018-34 05 57
mobil 0708-16 77 00
mm@eurobaby.com

Sekreterare

Karin Mellström, tel. 08-754 34 76
mobil 070-230 80 02
karin.mellstrom@karobio.se

Kassör och VISOMMIST-gruppen

Mona Granholm, tel. 08-754 49 27
mobil 070-487 11 08
mona.granholm@telia.com

Familjekontaktgruppen

Carina Halfvards, tel. 08-590 715 90
mobil 073-570 46 49
carinahalfvards@hotmail.com

Unga vuxna gruppen

Gustaf Laudon, tel. 08-540 240 75
gustaf.laudon@telia.com

Familjeekonomiska gruppen

Eva Malmström Olsson, tel. 08-646 72 17
mobil 070-676 72 17
evamols@hotmail.com

Gotlandsgruppen

Tina Ahlin, tel. 0498-300 73
mobil 0704-47 79 67
tinaahlin@telia.com

Övriga ledamöter

Monica Wessman tel. 08-751 14 28
mobil 070-276 39 34
monica.wessman@gmail.com
Annelie Hupe tel. 08-581 741 82
mobil 0709-66 06 36
annelie@hupe.se

Övriga suppleanter

Marie Bronner, tel. 08-564 620 00
mobil 070-717 17 33
family.bronner@telia.com
Cecilia Berg, tel. 08-744 45 21
Maria Larsson, tel. 08-583 511 94

Föreningens representant i

Barncancerfondens styrelse

Pernilla Ulfvengren (ledamot)
Cecilia Berg (suppleant)

Valberedning

Anna Levitsky-Dinev, mobil 070-631 68 59
annalev@hotmail.com

Kontakt marknadsgruppen

Katarina Paulson, tel. 08-32 22 05
mobil 070-747 43 05
katarina.p@gmx.net

Redaktionsgruppen Solblänk

Maria Hjerpe, mobil 070-428 37 77
maria.hjerpe@gmail.com
Frida Axiö-Gelfgren, mobil 0733-70 67 60
frida@fridasthlm.com

Barncancerföreningen i Stockholmsregionen

Föreningslokal: Brävallagatan 6
Postadress: Box 76, 101 21 Stockholm
Tel: 073-976 15 86
E-post: stockholm@barncancerforeningen.se
PG 90 02 90-8, BG 900-2908

Julen kommer med klappar

Det är nu i skrivandets stund en månad före jul. Den stressiga tiden då allt ska hinnas med innan julefriden lägger sig över tillvaron? Oavsett så är det mycket att göra nu och det kanske blir den kortaste ledaren jag skrivit hittills, men jag hoppas i all fall kunna dela med mig av vad vi gör och tacka de som hjälper oss.

Vad har hänt i föreningen sen sist då? Marknadsgruppen är på tillväxt och det är en oerhörd lättnad för oss alla. VISOMMIST har varit på sin årliga helg tillsammans. Tjejträffar har anordnats i samarbete med en konsultsjuksköterska för hjärntumörer på Q84. Vi tackar Elsa, en av tjejerna, för att hon drog igång detta! Familjekontaktgruppen kör starkt vidare med både fikakvällar för föräldrar på avdelningen och bland annat Halloweenafton. Denna drabbades tyvärr av 'snökaosonsdagen' så ingen mat kom fram. Vädrets makter tar inte hänsyn till välgörande ändamål, men pyntat var det! Vi har inlett samarbete med Värmlandsgruppen som försett västra Sverige med datorer. Nu har de datorer över som de vill skänka till oss. Ja, allt är beroende på hur många datorer som kommer in, men efter hand så ska de som vill få en dator, dock kan det ibland dröja flera månader. Nu finns det bekväma fällbara skinnfätöljer på de flesta patientrummen. En ny rutin har införts så att alla nyinsjuknade får ett års medlemskap i föreningen, om man så önskar. På så sätt hoppas vi kunna nå ut och erbjuda vårt stöd till allt fler.

Givare och insamlingsaktiviteter är ju en hörnsten i vår verksamhet för att kunna göra det vi verkligen vill. Vi-butikerna har kommit att bli en av våra största och trogna givare. Den nu årliga VI-golfen anordnades i år i Mariefred och större insamlingsaktiviteter är under planering. LIONS i Kilafors samlade in 10 000 kronor till vår förmån vid en kyrkkonsert med bland andra Lill-Babs. Pengarna ska gå till roliga saker till barnen och ungdomarna på avdelningen, är det sagt. Handelshögskolans 'nolla' samlade in 25 000 kronor på bara några timmar inför terminsstarten. Ett gäng av DIF hockeys unga aspiranter samlade in över 6 000 kronor under en match i Globen i samarbete med DIF och Aftonbladet. Då jag skriver det här förbereds en insamling av 150 elever på Tåbys Engelska skola. Tack alla ni!

Inför jul blir det flera julklappar men det kan jag inte avslöja nu, det vet tomten mycket mer om.

Ta väl hand om er under julen och nyåret.

Pernilla



Datorprojektet

Text: Bruno Larsson

Till familjer som vill vara med i utlottningen av datorer! Jag som är ansvarig för Datorprojektet heter Bruno Larsson. Jag är också pappa till en flicka som haft cancer. Jag arbetar ideellt för Värmlandsgruppen, Barncancerföreningen i Västra Sverige.

Vi var några volontärer i Värmlandsgruppen som startade Datorprojektet i Barncancerföreningen i Västra Sverige för drygt två år sedan. Vi hade då sett hur väl datorer kom till nytta för cancersjuka barn och ungdomar. Dels för skolarbete, men även för kontakt med kompisar med mera under tiden de går igenom sin sjukdom. Med tiden så har vi även tagit med i kriterierna att barnen som är färdigbehandlade också kan få en dator. Detta gäller även familjer som mist sitt barn. Alla som ansökt om en dator under tiden vi jobbat med Datorprojektet har fått en dator. Ibland har det tagit tid, för vi är ju faktiskt beroende av att vi får in begagnade datorer av företag eller privatpersoner.

Vi började i Karlstad, där vi gick ut till företag och frågade vad de gör av sina gamla datorer. Vi berättade att om vi får dem, så gör vi i ordning datorerna och ger dem till cancersjuka barn. Vi fick jättemånga datorer, som våra datordoktorer gjorde i ordning till de sjuka barnen. De jobbar ideellt, det kostar oss inte mer än deras resor och en bit mat ibland.

Stora företag hjälper till

Vi har på drygt två och ett halvt år delat ut 160 datorer. Vi har, när vi fått många datorer, även givit datorer till andra sjuka barn, oavsett sjukdom. Microsoft är med oss i detta, de sponsrar med operativsystem och Office. Symantec sponsrar med Norton Antivirus.

Stora företag som har varit med och hjälp oss under åren är, bland andra SAAB i Trollhättan och Astra Zenica i

Göteborg. Sista leveransen vi fick var blandat, både bärbara och stationära. Bärbara datorer är väldigt populär bland både små som stora barn. Då de kan ligga i sängen och spela spel med mera. För att barn och ungdomar ska kunna använda datorerna på ett tillfredställande sätt, så behöver det vara processor på minst 900. Minne på minst 256, hårddiskar brukar ligga på minst 20 GB.

Behov av fler datorer

En förutsättning för att vi skall kunna fortsätta att dela ut datorer, är att vi får

in datorer från företag och privatpersoner. Där kan du som läser Solblänk vara med och hjälpa till. Du kanske jobbar på ett företag som har datorer och som skall bytas ut. Eller så finns det något annat sätt du kan hjälpa oss att få in datorer. Om ni har några idéer om hur vi kan få in datorer: skriv, maila eller ring.

Barncancerföreningen i Västra Sverige
Värmlandsgruppen
Bruno Larsson
Telefon: 054-210 222
Mobil: 070-288 82 60 ☀



Ansök om dator!

Medlemmar i Barncancerföreningen i Stockholmsregionen och Barncancerföreningen i Östra Götaland har nu möjlighet att ansöka om datorer till sina cancersjuka barn. För att ansöka om att vara med i utlottningen av datorer, skriv ned er sjukdomsbild; om barnet går under behandling eller är färdigbehandlat. Har ni mist ert barn så skriver ni det. Skriv också upp telefonnummer, både hem och mobil.

Maila eller skriv till nedanstående adresser

stockholm@barncancerforeningen.se

Barncancerföreningen i Stockholmsregionen

Box 76
101 21 Stockholm

En helg på Stensnäs

Text: Carin Berggren Foto: Mona Granholm

Årets visommist helg har passerat. Vi var ett tjugotal som den 7-8 oktober samlades på vackra Stensnäs kurs- och konferensgård utanför Åkersberga. Gården ägs av Immanuelskyrkan. Vi fick besök av Anne-Marie Yttreus, en av deras pastorer, samt Gunilla Vedin Halfvardsson, sjukhusprästen från Q84.

Vi samlades på lördagsmorgonen och inledde med lite fika och därefter samtal med presentationer. Några av oss hade träffats innan och andra var nya bekantskaper. Det vi alla hade gemensamt var att vi har förlorat en familjemedlem, ett älskat barn. Alla vet varför tårar plötsligt kan falla, varför man ibland blir tyst eller varför man ibland måste få prata.

Sorgen och saknaden tag givetvis stor plats under en sån här helg, men även skratt och fina minnen ges utrymme.

Frälsarkransen

Under lördagen samtalade vi i hela gruppen, både mammor och pappor. På eftermiddagen kom så pastorn och sjukhusprästen och de berättade bland annat om Frälsarkransen. Den kan beskrivas som ett modernt radband, där olika pärlor symboliserar olika saker i livet. Frälsarkransen är framtagen av prästen Martin Lönnebo och är tänkt att användas som ett redskap och hjälp i bönen och den egna tron. Den har lite grann en meditativ form (www.fralsarkransen.se).

Den hugade hade sen chansen att basta och ta ett dopp i havet innan middagen. Till saken hör att helgen bjöd ett riktigt höstruskväder... havet var dramatiskt stormigt och regnet piskade. Lördagskvällen innebar en mycket god middag och avspända samtal, några av oss satt uppe ganska sent och de mest skilda ämnen dryftades.

Sorgen få ta plats

Under en del av söndagen delade vi upp oss i mamma- och pappagrupper och även där fördes samtal som blandade skratt och gråt. När det på söndagens eftermiddag var dags att åka hem kändes det verkligen att en sån här helg tar på de psykiska krafterna. Det är en mycket speciell trötthet som infinner sig. Helgen låter sorgen få ta plats, man delar erfarenheter och man återupplever. Barnet känns väldigt nära och det var en otroligt stark upplevelse.

Jag vill passa på att tacka Mona Granholm för en mycket välarrangerad helg – du gör ett suveränt jobb! Vill även säga att Klara Lundin gjorde en mycket fin insats genom att ta sig an syskongruppen som var med, både pyssel och lekar fanns på programmet. Tack även till er andra som gjorde helgen till det den blev. Hoppas att vi ses nästa år igen. ☀



Samtidigt en trappa upp...

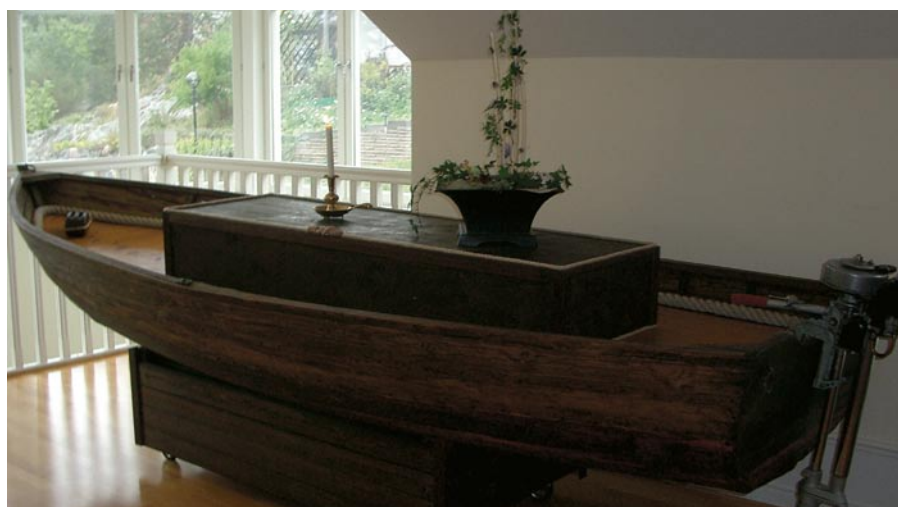
Text: Klara Lundin, för VISOMMIST-syskon

Vi yngre samlades en trappa upp då föräldrarna började samtala efter en kort presentation. Som ett sätt att lära känna varandra var första punkten på dagen att göra collage. Alla var intresserade av att klippa och klistra, men vi var olika snabba i starten. Några gjorde collage om sig själva, några om sitt syskon och vissa om båda två. Hela förmiddagen satt vi och pysslade och resultatet visades för föräldrarna efter lunch.

Vädret var riktigt höstligt och det regnade under hela lördagen, så några utomhusaktiviteter var det inte tal

om. Istället ägnade vi eftermiddagen åt att spela olika spel. Killarna vann över tjejerna i schack. Vi hittade även ett stort pussel som lades över golvet. Innan middagen utmanade vi varandra i Hänga gubbe.

På söndagen var vädret bättre så vi kunde ägna förmiddagen åt gårdens utomhusspel. Nere vid vattnet fanns en boulebana som sträckte sig ut i vattnet. Efter en jämn match i boule blev tjejerna utklassade i kubb. Helgen avslutades med en god lunch tillsammans med de övriga familjerna. 🌻



VISOMMIST

*Vi är ingen specialistgrupp,
vi är endast föräldrar som
själva mist barn i cancer.
Genom vår egen erfarenhet
vet vi hur viktigt det är att
möta människor som bär på
liknande upplevelser.*

Datum för inplanerade träffar
med start klockan 19.00 är:

24 januari

21 februari

14 mars

Vi håller till i lokalen
på Brävallagatan 6, portkod 1067,
vi planerar att sluta cirka 21.00.

Mona Granholm, tel 08-754 49 27
mona.granholm@telia.com
Tommy Widell, mobil 070-930 45 00
tommywidell55@hotmail.com



Minnesblad och gratulationskort

Vill du hedra minnet av en bortgången släkting eller vän?

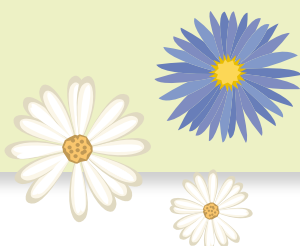
Vi skickar ett minnesblad till närmast anhörig eller till begravningsbyrån. Meddela oss den avlidnes namn och adressen till närmast anhörig.

Vill du gratulera någon?

Vi skickar ett gratulationskort med din hälsning på.

Stöd Barncancerföreningen med ett bidrag

I båda fallen sätter du in valfritt belopp på vårt plusgiro 90 02 90-8 och tala om vad du vill att det ska stå. Samtidigt så stöder du Barncancerföreningen i Stockholm.



Till dig som mist din syster eller bror i cancer

Att mista ett syskon i cancer är en svår upplevelse. Mer kunskap och forskning kring detta behövs. Vi vill med vårt projekt få ökad kunskap som kan hjälpa syskon som mist.

Det är betydelsefullt att vården ser och fångar upp alla individer i familjen för att kunna ge dem det stöd och den hjälp som de behöver.

Om du är lite äldre (ej under arton år) och vill hjälpa oss att utforma frågeformuläret som berör syskon som mist en syster eller bror i cancer, tveka då inte att kontakta oss. Vi hoppas att du med din medverkan kan hjälpa oss att öka vår och andras kunskap kring

syskonens situation. Vi kan träffas när det passar dig, där det passar dig, i ditt hem eller på mitt kontor.

Frågeformuläret består av ett antal frågor som du får fylla i på egen hand. Jag finns med som stöd och hjälp om något är oklart för dig. Dessutom skulle jag önska din syn på några få frågor.

Alla synpunkter är värdefulla så har du frågor eller önskar mer information om projektet så är du välkommen att ringa projektassistent Else Lundin på telefon 020-491134 (kostnadsfritt). Hon tar gärna ditt namn och telefonnummer så att jag kan ringa upp dig.

Med vänlig hälsning
Alexandra Eilegård, Doktorand
Gunnar Steineck, Professor
Ulrika Kreicbergs, Sjuksköterska
Else Lundin, Projektassistent ☀

FAKTA

Projektet stöds av Barncancerfonden.

Enheten för
Klinisk Cancerepidemiologi
Karolinska Institutet, Z5:U1
171 76 Stockholm
Tel. 020-491134
Fax 08-5177 9621

Alexandra Eilegård
Alexandra.Eilegard@ki.se
0708-284387
08-517 72943



Solblänks redaktör

Text: Frida Axiö-Gelfgren



Redaktör för Solblänk är Maria Hjerpe som har arbetat med tidningen sedan andra numret i år.

Vilken är din roll i Solblänk?

Jag är spindel i nätet. Organiserar, korrekturläser material samt skriver själv.

Varför har du valt att engagera dig ideellt i BCF?

Är föreningsmänniska som 'alltid' engagerat mig i olika föreningar. Har ingen egen koppling till barncancer, men tycker att BCF gör ett superviktigt jobb. Ser dessutom arbetet med Solblänk som en bra erfarenhet.

Vad sysslar du annars med?

Jobbar för närvarande som receptionist på Friskis & Svetis. Kommer till våren börja läsa journalistik på högskolan på heltid. På fritiden har jag precis utbildat mig till juniorjympaledare (för barn sju till fjorton år) inom F&S. ☀

Snart finns det tolv vårdplatser på avdelningen

Text: Maria Hjerpe

Nu är tio vårdplatser öppna under veckorna på avdelning Q84, efter en tid med färre platser. I början av nästa år kommer man att vara uppe i tolv vårdplatser.

– Vi räknar med att i början på nästa år kunna behandla de flesta av våra patienter på avdelningen utom dem som på grund av risk för smittsamhet behöver behandlas på andra avdelningar, säger Stefan Söderhäll, överläkare och ställföreträdande sektionsschef på avdelningen.

Om Barncancerföreningen säger Stefan Söderhäll att samarbetsklimatet är gott, men att man har en hel del saker att jobba med rent praktiskt i vardagen på avdelningen.

– Samarbetet har varierat med tiden, men nu tycker jag att vi har en bra dialog om föreningens roll. Än har vi inte hunnit så långt i och med att vi har bytt folk och ni har bytt folk, men vi har en bra motpart i Pernilla Ulfvengren. ☀



**På gården Piledahl i Svensk-
köp, en ort på den skånska
landsbygden mellan Hörby
och Tollarp, anordnas sedan
1994 en grisfest tillägnat
barn som är under behand-
ling för cancer. Arrangör
är Bengt Nilsson. I början
arrangerades festerna för
dottern Anna som då hade
cancer, men sedan 2000 är
hon friskförklarad.**

Text & foto: Gustaf Laudon

Att fortsätta med festerna är ett sätt för Anna och hennes familj att tacka för livet och samtidigt göra det lite roligare för barn som är i en svår situation. Hela festen ordnas i egen regi och alla sponsorer och funktionärer hjälper till frivilligt och med stor glädje.

Festen startade med en tur i halmade balvagnar i traktorkortege. Färden gick till en äng där man spelade upp en pjäs med Björne, Johanna, Mixer och Mr Bean, som skulle laga mat. Men det

gick helt åt skogen – Mr Bean försökte tända grillen med hjälp av sin bil och ett par startkablar. Då började det brinna, så brandbilen och ambulansen fick komma och rädda allihop.

Storslaget kalas

Sen var det dags för mat och naturligtvis blev det gris med tillbehör. Till maten serverades underhållning från scenen med bland andra Loa Falkman. Kenny Bräck intervjuades och Malmö FF:s A-lag

var också där. De deltog i middagen och delade ut signerade fotbollar till alla barn. Därefter fick man gå runt till olika stationer. Det fanns möjlighet att åka med motorcyklar och rallybilar, titta på ambulans, polis och brandbil och skjuta mål på Malmö FF.

Personligen tycker jag att det var en jättekul fest och att det är beundransvärt att det finns människor som vill och kan genomföra ett sådant arrangemang. Stort tack! ☀

Nya Guldmedlemmar!

Text: Katarina Paulson

JGK Kompetens utvecklar och levererar kompetensutveckling inom ledarskap, kommunikation och personalfrågor, både i form av öppna kurser och utbildningsprogram, samt skräddarsydd företagsintern utbildning.



Under 2007 kommer företaget att skänka 10 kronor/anmälan till Barncancerföreningen Stockholm, och garanterar en summa på minst 10 000 kronor totalt.

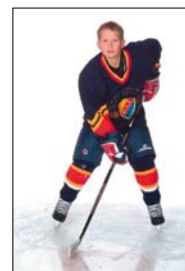
– Att vi som företag kan bidra med ekonomiskt stöd till en organisation som Barncancerföreningen anser jag inte bara är viktigt, utan också engagerande och motiverande för alla som arbetar för JGK, säger Jan-Erik Nilsson, VD. ☀

Insamling på Globen

Text: Eva Malmström Olsson

Så var det dags igen för den årliga insamlingen på Globen. 4 000 hockeyintresserade hade tagit sig till Globen denna kväll för att se Djurgården besegra Malmö. Det var Djurgårdens första match efter landslagsuppehållet, vilket märktes på spelarna, som såg tunga och sega ut. Tyvärr förlorade Djurgården den ganska händelsefattiga matchen med 2-5 så humöret på publiken var inte på topp den här kvällen. Trots detta så lyckades vi samla in drygt 6 000 kronor som går direkt till Barncancerföreningen Stockholm.

Liksom förra året så var det Filip och hans hockeykompisar som stod för bösskramlingen. Filip drabbades av cancer för drygt två år sedan och ända från början så har hans hockeykompisar varit ett starkt stöd i kampen för att komma tillbaka. Filip spelar i Djurgårdens 92:or. ☀



SURFTIPS**FÖR BARN**WWW.SR.SE/BARN

På Sveriges Radios barnwebb kan man lyssna på favoriter, spela spel, tävla, pyssla, få boktips och lära sig mer om hur man gör radio.

WWW6.UR.SE/BARNPORTAL

Utbildningsradion har också en barnwebb. Där kan man lyssna på Barnradion, se på Krokodill, fixa i verkstan, titta och lyssna på sagor samt titta runt i naturen, och mycket annat.

WWW.ALV.SE

På Astrid Lindgrens världs webbplats kan man spela memory, lägga pussel, titta på film, färglägga bilder i målarlådan samt lyssna på Astrid när hon läser ur sina böcker.

WWW.BAMSE.NET

Bamse har en egen webbplats. Där kan man läsa om nästa nummer av tidningen, spela spel och pyssla.

WWW.PETTSON.GAMMAFON.SE

Pettson och Findus har också en egen webbplats. Där finns bland annat spel, bilder, recensioner och skrivbordsbilder.

WWW.BARNBOKEN.NU

På Barnboken.nu kan man läsa recensioner skrivna av barn och ungdomar, samt hitta topplistor ur olika kategorier.

WWW.UNGAFAKTA.SE

Ungafakta är en omfattande portal med barns egna berättelser, möjlighet att fråga en expertpanel, roliga tester, tävlingar, pyssel, spel, tips och tricks, sagor, sidor om pirater, vampyrer, däggdjur, dinosaurier, indianer och mycket mer...

WWW.LEKARKIVET.SE

På Lekarkivet finns massor med roliga lekar och aktiviteter för alla åldrar och tillfällen!

Välkomna på julgransplundring!

Lördag den 27 januari 2007 klockan 13.00.

Nya Kulturhuset i Upplands Väsby (fd Medis), Centralvägen 9.

Vägbeskrivning: Cirka 300 meters gångavstånd från Väsby station.

Gå mot centrum. Parkering finns vid norra delen av centrum, korsningen Centralvägen-Dragonvägen.

Traditionsenligt blir det fika, korv med bröd, lotteri och fiskdamm.

Som underhållning har vi bjudit in gruppen Aya Baya.

Anmälan ska vara inne senast 19 januari 2007 till

Carina Halfvards

Maria Krantzons väg 24

194 56 Upplands Väsby

eller samma information via e-post

carinahalfvards@bedband.net

WICKIS
E V E N T

Namn:

Telefon:

Antal vuxna:

Antal barn (upp till femton år):