

# SOLBLÄNK

Nr 3 • 2008



**Kalendern ger pengar  
Unga Vuxna  
Elevprojekt**



**BARNCANCER  
FÖRENINGEN**

I STOCKHOLMSREGIONEN

# BCF STOCKHOLM

## Ordförande och ansvarig utgivare

Pernilla Ulfvengren 070-787 09 06

[pernillaulfvengren@indek.kth.se](mailto:pernillaulfvengren@indek.kth.se)

## Vice ordförande

Monica Wessman 08-751 14 28

[monica.wessman@gmail.com](mailto:monica.wessman@gmail.com)

## Sekreterare

Karin Mellström 070-230 80 02

[karin.mellstrom@gmail.com](mailto:karin.mellstrom@gmail.com)

## VISOMMIST

Mona Granholm 070-487 11 08

[mona.granholm@telia.com](mailto:mona.granholm@telia.com)

## Familjekontakt

Carina Halfvards 073-570 46 49

[carinahalfvards@hotmail.com](mailto:carinahalfvards@hotmail.com)

## Unga vuxna

Gustaf Laudon 070-201 51 51

[gustaf.laudon@ownit.nu](mailto:gustaf.laudon@ownit.nu)

## Marknad

Vakant

Föreningstelefon 073-976 15 86

## Gotland

Tina Ahlin 0498-300 73

0704-47 79 67

[tinaahlin@telia.com](mailto:tinaahlin@telia.com)

## Föreningens representanter

### i Barncancerfondens styrelse

Pernilla Ulfvengren (ledamot)

Cecilia Berg (suppleant)

## Föreningens representanter

### i Barncancerfondens

### medicinska arbetsgrupp

Karin Mellström

Ebba Nordesjö

## Redaktionsgruppen Solblänk

Redaktör och grafisk form:

Carin Gottlieb 0731-58 62 32

[info@vinterhallon.se](mailto:info@vinterhallon.se)

Karolina Vrethem

[karolina.vrethem@comhem.se](mailto:karolina.vrethem@comhem.se)

## Barncancerföreningen

### i Stockholmsregionen

Föreningslokal Brävallagatan 6

Box 76, 101 21 Stockholm Tel: 073-976 15 86

[stockholm@barncancerforeningen.se](mailto:stockholm@barncancerforeningen.se)

PG 90 02 90-8, BG 900-2908

## Omslagsbilden

Kalendern utgiven av Wourld Courier

(läs mer s.7)



# Hej!

Minns ni när det var nästan 35 grader varmt i Stockholmsregionen? Det gör LIONS och vi som hjälpte till när LIONS Club Stockholm sålde lotter och gjorde andra insamlingar till stor del med oss som förmånstagare! Vi gick och sålde lotter till alla vi såg i Kungsträdgården i LIONS stora gula kepsar. De flesta är ju där för att ta en kall öl på lunchen och vill inte tänka på oss! Det är ett tufft jobb men någon måste göra det och det gör LIONS! Tack hjältar!

Några andra hjältar som drog in tio gånger så mycket under ett år var alla i kassorna på VI-butikerna runt om! VI-lotteriet slutade nämligen på 500 000 kronor till oss! Detta kommer uppmärksammas betydligt mer när själva överlämningen har ägt rum men både Patrik Hjert på VI-butikerna och jag själv har haft svårt att hitta ett lämpligt och möjligt tillfälle för detta.

Vi hade tänkt slå på stort med ett kombinerat Unga Vuxna, Ungdoms- och Syskonläger på Barnens Ö! Nu blev det ett mycket lyckat fast mindre Unga Vuxna läger. Vi fick inte ihop tillräckligt med yngre deltagare och syskon för att de som anmält sig skulle känna sig hemma.

Istället planerar vi till att börja med en eller flera gemensamma träffar med den så kallade Tjej- och Killgruppen. Då kanske vi kan få en ungdomsgrupp som fler i den åldern kan ansluta sig till. Vi ger inte upp riktig än för allt vi hör är att behovet är jättestort! Vi har bara inte hittat hur vi tillfredställer detta behov ännu.

Nu är vi sex barncancerföreningar i Sverige. Uppsala och Gävle-Dala har genomfört en fusion och heter numera Barncancerföreningen i mellansverige. Med tanke på att vi har mer utrymme på våra aktiviteter så tror jag framtiden kommer att innebära mer samarbete mellan oss och mellansverige samt Östras förening.

Barncancerfonden har för bara några veckor sedan sjösatt den nya webben. Grattis! Vi har inte hunnit uppgradera våra sidor ännu men vi ska få utbildning och då ska vi förnya oss vi med.

Både Astrid Lindgren och Huddinge har fått flera nya platt TV och playstation, DVD och VHS utrustning. Vi har också sett till att dessa avdelningar har biocheckar från oss som stickpresenter till lite äldre barn och ungdomar. Vi tackar Gunnar Cleve för den idén och SF för bra pris! Vi får i övrigt önskemål från föräldrar på avdelningen på allt från teskedar, kryddhylla, skarvsladdar och mera kaffe. Vi bistår men ibland undrar man vad Landstinget står för...

Vi behövs! Vi kämpar! Vi behöver bli fler! Är du redo?

Trevlig höst önskar

**Pernilla**

# Forskarbesök på VISOMMIST-träff

Forskare Ulrika Kreicbergs besökte VISOMMIST-gruppens helträff på Friiberghs herrgård i början av september. Hon berättade om sin avhandling "To lose a child to cancer" och redogjorde för sin forskning kring syskon som mist en bror eller syster.

Utöver forskarbesöket fanns det under helgen tillfälle att utbyta tankar och funderingar, något som är mycket betydelsefullt för alla i VISOMMIST-gruppen. Det blev en helg för eftertanke och samvaro tillsammans med andra med liknande erfarenheter. De två dagarna var som vanligt fyllda med både skratt och tårar. Denna gång samlades åtta föräldrar och sex syskon. Till stor hjälp för trivseln är den vackra, mysiga miljön på Friiberghs herrgård.

– Atmosfären är välkomnande, maten är god och personalen fantastiskt trevlig och mån om att alla ska trivas berättar Mona Granholm, sammankallande för VISOMMIST-gruppen.

Ungdomarna tog sig ett tidigt höstdopp i Mälaren. Lördag kväll och delar av natten ägnade de åt biljard och film. Som avslutning på helgen fick gruppen en guidning i den 700 år gamla vinkällaren.

VISOMMIST-träffar i höst blir torsdag 9 oktober och torsdag 13 november.



Mona Granholm tackar Ulrika Kreicbergs för att hon berättade om sin forskning vid VISOMMIST-gruppens helträff i september.

## Stor gåva från skola i Täby

Internationella engelska skolan i Täby har skänkt närmare 40 000 kronor till Barncancerföreningen. Gåvan överlämnades i början av september på avdelning Q84 på Astrid Lindgrens Barnsjukhus av tre elever från skolan, Aylin Aklaghi, Mathilda Bäckström och Linnea Ohlén. Dessa elever som går i 8an har tillsammans med alla andra elever i skolan i samma årskurs, sammanlagt cirka 150 ungdomar, gått med bössor och samlat in pengarna.

Projektet som skolan kallar Community Outreach har pågått i två år och drogs igång av Marlene Reif som arbetar som lärare i trä och metall och är mentor på skolan. Alla elever på skolan arbetar någon gång under läsåret med projektet. Pengarna som samlas in ska gå till något välgörande ändamål.

– Jag ville att vi den här gången skulle skänka till Barncancerföreningen eftersom jag precis har fått reda på att mina vänners dotter har fått leukemi så det känns som ett bra ändamål, säger Marlene Reif.



Aylin Aklaghi, Mathilda Bäckström och Linnea Ohlén från Internationella engelska skolan i Täby tar emot diplom av styrelseordförande Pernilla Ulfvengren för den stora gåvan till Barncancerföreningen.

# Hjälpen över tröskeln

Gustaf Laudon är kontaktperson för Barncancerföreningens grupp Unga Vuxna som fungerar som en slags intresseförening för unga människor som har haft cancer. Gustaf har själv haft cancer som liten och vet att man kan behöva hjälp med en massa saker när man är på väg in i arbetslivet.

Text: Karolina Vrethem Foto: Carin Gottlieb

När de som tidigare var aktiva i ungdomsgruppen i Stockholm tyckte att de blev för gamla så bildade de gruppen Unga Vuxna. I jämförelse med en ungdomsgrupp som är till för att umgås är Unga Vuxna att betrakta som en intresseförening för unga människor som genomgått en cancerbehandling. Nästan som en fackförening kan man säga.

–Meningen är att hjälpa unga vuxna som står på tröskeln till arbetslivet och har frågor kring arbetstider, försäkringar och pensioner, säger Gustaf Laudon som är kontaktperson.

Men även i Unga Vuxna är det naturligtvis centralt att kunna träffa andra som upplevt samma sak och är i en liknande situation för att byta erfarenheter, bara prata eller känna sig mindre ensam i sin situation. Gustaf själv minns inte sin cancer som han drabbades av när han var ett och ett halvt år men han minns effekterna av den.

–I skolan hade jag svårt att sitta still och svårt att koncentrera mig. I hela låg- och mellanstadiet hade jag en elevassistent. Men det var inget som kom automatiskt. Mina föräldrar var tvung-



*Unga Vuxna hjälper till med frågor som rör arbetslivet men vill också förbättra stödet i skolan. Gustaf Laudon, kontaktperson i Unga Vuxna, minns hur mycket hans föräldrar fick kämpa för att han skulle få den hjälp han behövde i skolan.*

na att rycka in och trycka på för att jag skulle få stöd och min pappa var ute och föreläste på skolan.

Det är bland annat sådant Unga vux-

## Det är tufft när de problem man har inte tas på allvar.

na vill förbättra. De behov man har när man gått igenom en cancerbehandling måste tas på allvar.

Idag tycker Gustaf att han har lärt sig att handskas med efterdyningarna av cancer. Han har lite svårare att ta

in information än andra men det är inget som besvärar honom.

–Men det är flera som har koncentrationssvårigheter och tycker att arbetsgivare inte tar detta på allvar. Det är många som kan arbeta heltid men alla kan inte det, vissa kan bara arbeta deltid eller ett par dagar i veckan. Det är tufft när inte ens problem tas på allvar eller när det till exempel blir mycket tjafs kring sjukpension.

Unga Vuxna i Stockholm har 20-25 personer som medlemmar och är ungefär tio aktiva. Träffarna är utspridda över året. I övriga landet finns ytterligare fem Unga Vuxna föreningar. Allihop träffas för ett ungdomsläger tillsammans med ungdomsgrupperna en gång per år. 2008 års riksungdomsläger ägde rum i våras vid Pite havsbud med rekordmånga

130 stycken deltagare.

Gustaf hoppas att gruppen ska bli mycket större och vill gärna att föreningarna och sjukhusen hjälper till att sprida information. Den som vill gå med eller höra mer kan ta kontakt med Gustaf på mail [gustaf.laudon@ownit.nu](mailto:gustaf.laudon@ownit.nu) eller telefon 070 - 201 51 51

Ungdomsgruppen som Unga Vuxna har bildats ifrån finns inte just nu i någon organiserad form. Däremot finns en tjej- och en killgrupp vilka kanske så småningom går upp i en ny ungdomsgrupp.

# Unga Vuxna på Barnens Ö

En liten men aktiv skara åkte på Barncancerföreningens sensommarläger på Barnens Ö. Förutom mer eller mindre våghalsiga lekar, grillning och kortspel pratade gruppen mycket och planerade inför nästa års verksamhet i föreningen.

Text och foto: Pernilla Ulfvengren



*Mikael Hallgren, Charlotte Wallentin, Maria Larsson, Martin Sjöberg och Gustaf Laudon högst upp i utkikstornet på Barnens Ö.*

Lägret på Barnens Ö sammanföll med två andra aktiviteter i regi av Barncancerföreningen, VISOMMIST-gruppens träff på Friiberghs herrgård (se s. 3) och Barncancerföreningens Dag på Kolmården. Detta bidrog säkert till att vi inte var så många på Barnens Ö. Tanken var att det skulle vara ett kombinerat ungdoms- och syskonläger men det blev bara jag och våra mest aktiva i gruppen Unga Vuxna som åkte.

Bussen gick tidigt från Stockholm och efter två timmar var vi framme på Barnens Ö. Efter att ha lagat och ätit lunch gick vi upp i utsiktstornet med utsikt över Roslagens skärgård. Det var lite ruttet på sina ställen men det höll

för oss.

På Barnens Ö hade vi engagerat ERevent (Erik och Robin) till några aktiviteter. Bland annat prövade vi på Fallande tornet där man förfasar sig

## Där står någon på fem ölbackar upp i luften.

mest hela tiden. Där står någon på fem ölbackar upp i luften och försöker få dit en sjätte eller sjunde eller ända upp till 20e, i alla fall när Gustaf byggde. När man faller, faller man inte så långt, man

har klättersle på sig. Men ändå! Nästan lika spännande för alla som såg på som för den däruppe! På kvällen grillade vi och sen spelade vi kort hela natten. Det var så kul och trevligt.

Det var en enastående sensommarhelg på flera vis. Det är helt otroligt vackert i Roslagens skärgård även om vädret inte var strålande direkt. Vi var sex stycken som utforskade Barnens Ö och rekade inför kommande Storläger och nästa års Ungdoms och Syskonläger! Vi kunde också planera och fundera på hur verksamheten ska se ut kring de olika åldersgrupperna framöver.

Jag är helt övertygad att om att dessa initiativ kommer att hålla måttet!

# Våra företagsmedlemmar

Barncancerföreningen får inga medel från staten, landstinget eller kommunen utan finansierar verksamheten uteslutande med gåvor från företag och privatpersoner samt medlemsavgifter. Pengarna går till allt som kan underlätta för de sjuka barnen och deras familjer.

Barncancerföreningen har tre företagsmedlemmar som är så generösa att de får kalla sig respektive brons- silver- och diamanmedlem. Vi-butikerna på diamantplats står i särklass med nyligen skänkta 500 000 kronor till föreningen. På silverplats Entevor AB och på bronsplats Modulgruppen EVC AB. För att få dignitet silver krävs att företaget skänker minst 5 000 kronor per år och för dignitet brons är gränsen 2 000 kronor. Barncancerföreningen är mycket tacksam för detta fina stöd.

Det finns plats för hur många brons och silvermedlemmar som helst och även guld som ännu inget företag har. Gulmedlem blir det företag som skänker minst 10 000 kronor per år.

## Entevor AB

**SILVERmedlemmen** Entevor AB startade 1991 och utför tjänster som affischering, tvätt, montering, reparation och underhåll av regnskydd. Företaget bygger också reklam- och informationsskyltar.

– Vi skänker till Barncancerföreningen därför att vi vill göra något bra, säger Tobias Åhs. Att det är just dit har att göra med att en dotter till en av våra medarbetare gick bort i cancer för flera år sedan.

## Mg MODULGRUPPEN EVC AB

**BRONSmedlemmen** Modulgruppen EVC AB är ett litet företag som sysslar med fakturabelåning. Företaget administrerar faktureringen för småföretagare i storstockholmsområdet.

– Att skänka till Barncancerföreningen är ett enkelt sätt att göra någonting bra, säger VD Rolf Ward vars ena son hade leukemi som liten och har blivit benmärgstransplanterad. Han är nu frisk och 35 år.



## DIAMANTmedlemmen

Vi-butikerna är en handlarägd ekonomisk förening som har gjort flera stora insatser för Barncancerföreningen. Senast Vi-butikernas jubileumslott som såldes i butikerna i Stockholm under större delen av 2007. Resultatet blev en halv miljon kronor till Barncancerföreningen.

– Vi vill skänka till Barncancerföreningen som är seriös och där vi vet att pengarna används till konkreta saker, säger Patrik Hjert, marknadschef för Vi-butikerna.

## Minnesblad och gratulationskort

Vill du hedra minnet av en bortgången släkting eller vän och samtidigt stödja Barncancerföreningen i Stockholm? Sätt in valfritt belopp på vårt plusgiro 90 02 90-8 och tala om vad du vill att det ska stå. Vi skickar ett minnesblad till närmast anhörig eller till begravningsbyrån. Meddela oss den avlidnes namn och adressen till närmast anhörig.

Vill du gratulera någon? Sätt in valfritt belopp så skickar vi ett gratulationskort med din hälsning på.

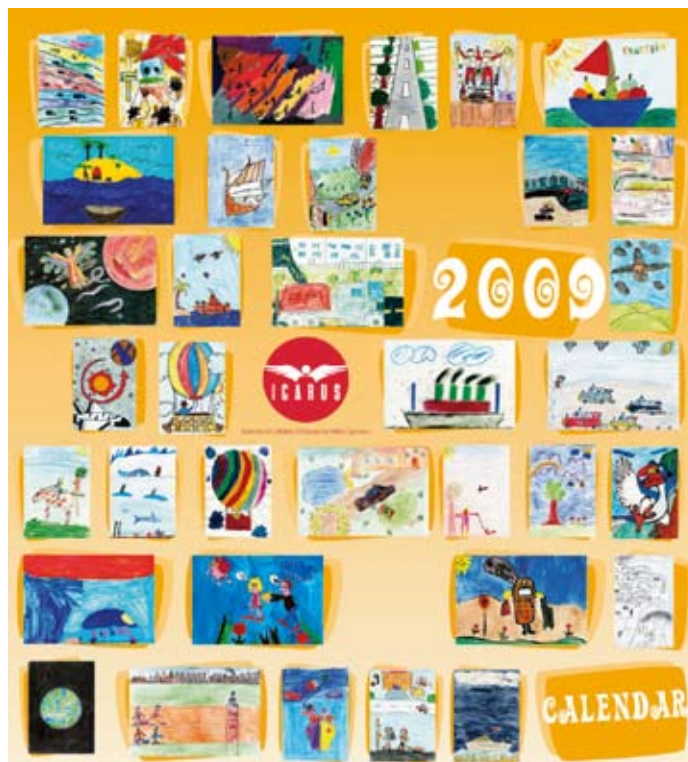
# Kalender årets julklapp

En väggalmanacka med en färggrann barnteckning för varje månad kan bli årets julklapp. Den ges ut av kurirföretaget Wourld Courier och säljs över hela Europa till förmån för barn i behov av hjälp.

– Vi har valt att skänka inkomsten från kalendern till Barncancerföreningen i stockholmsregionen, berättar Johan Krohné, säljare på svenska Wourld Courier och initiativtagare till samarbetet med föreningen.

Bilderna är ritade av barn på barnhem i Europa. En av bilderna är ritad av ett barn i Sverige. World Courier har samarbetat med Skaparverkstan vid Karolinska Universitetssjukhuset i Huddinge.

Väggalmanackan kostar 135 kronor och 115 kronor går till Barncancerföreningen. Almanackan kan beställas på [www.icarus-kids.com](http://www.icarus-kids.com)



## Biobiljett efter tio stick

Ett försök pågår med en ny stickpresent till äldre barn och ungdomar. Gunnar Cleve på Q84 har designat stickkortet och på biobiljetten finns Barncancerföreningens logga. Även Huddinge har fått biocheckar på försök!

Har ni andra idéer på stickpresenter till våra ungdomar hör av er till personalen på Q84 eller till Barncancerföreningen.



### Datum att minnas

9/10 VISOMMIST  
24/10 biokväll  
13/11 VISOMMIST  
1/12 julpyssel och julbak  
i föreningslokalen  
17/1 -09 julgransplundring

Föräldrafika på avdelningen  
onsdagar udda veckor fram till december.

### Kul med egen dator

I datorprojektets andra omgång kunde nio datorer delas ut till de glada mottagarna Angel d'Almeida, Wilma Lövgren, Katlin Hoppa, Dennis Tengman, Lena Granlund, Ellinor West, Jeff Blom, Johan Curman och Molly Härdin.

Några står på väntelista. Vi meddelar så fort vi har fler datorer att dela ut!

### Glass-vinnarna

Maja och Saga Chapó i Enskede  
Elias Zetterberg i Enskede  
Alice Lingheim i Djursholm  
vann tävlingen i Solblänk 2/08

Hoppas att glassarna smakade gott!  
Grattis önskar redaktionen!



# Lillejohans äppelkaka

Lillejohan är glad att det är höst och han tycker mycket om att baka. I dag vill han baka äppelkaka. Det här är ett väldigt bra recept tycker han och vill gärna dela med sig till dig. Det är inte svårt och den blir väldigt god.



1 ägg  
2 dl socker  
100 gr smält smör  
2 dl vetemjöl  
1 tesked bakpulver  
1 stort äpple

Sätt ugnen på 175 grader. Vispa ägg och socker. Smält smöret.  
Blanda vetemjöl och bakpulver. Rör ihop allt detta.  
Häll ner smeten i en smord och bröad form (cirka 20 cm i diameter).  
Skala ett stort äpple och skär i klyftor.  
Lägg äppelklyftorna ovanpå smeten i formen.  
Strö över lite kanel och lite socker.  
Grädda mitt i ugnen i ungefär 30 min.