

SOLBLÄNK

Nr 4 • 2015

Praon Minna:
Jag har fått
göra så himla
mycket roligt!

Stort fantastiskt kalas på
Familjedagen

Hallå där!
Stora familjedagen
Minna tipsar

Sociala medier
Patientanhörigråd
Extra Årsmöte



**BARNCANCER
FÖRENINGEN**
I STOCKHOLMSREGIONEN

Barncancerföreningen i Stockholmsregionen är en ideell förening som bildades 1979 av föräldrar till cancerdrabbade barn.

Vår uppgift är att genom personliga kontakter och sammankomster ge stöd och råd till de barn och familjer som drabbas.

Vår kompetens baseras på erfarenhet och nätverk och vi samarbetar aktivt med sjukvården, myndigheter och andra patientorganisationer.

Ordförande

Karin Mellström 070-230 80 02
karin.mellstrom@gmail.com

Vice ordförande

Karin Elinder
karin.elinder@live.se

Sekreterare

Amanda Möllenhoff
amandamollenhoff@hotmail.com

Föreningens representanter i

Barncancerfondens styrelse

Karin Mellström (ledamot)
Karin Elinder (suppleant)

Föreningens representanter i Barn-

cancerfondens medicinska arbetsgrupp

Ebba Nordesjö, Karin Mellström
Björn Modee, Pernilla Ulfvengren

Solblänk

solblank@barncancerforeningen.se

Redaktionen

Charlotte Wallin, redaktör, layout, redigering
Karin Elinder, skribent

Ansvarig utgivare

Karin Mellström

Barncancerföreningen i Stockholmsregionen

Bråvallagatan 6
113 36 Stockholm
Tel: 0768 796 739
stockholm@barncancerfonden.se
Postgiro 90 02 90-8, Bankgiro 900-2908

Omslagsbild: Tobbe Trollkarl på Clarion
Foto: Zoe Reeves Gröön

Det känns fint att mötas och umgås utanför sjukhuset

Stentrappan är våt men jag går upp med lätta nyfikna steg. Stunsen känns igen, förväntningarna likaså. Det är 40 år sedan studenten i Norra real och vi klasskamrater med klasslärare Rune ska träffas under trevliga former i vår gamla skola. Mötet med forna klasskamrater är stort och väcker många känslominnen; framtidstro, osäkerhet och längtan efter självständighet. Det var trevligt att i sinnet färdas dit, vi vara alla överens om det.



Plötsligt fylls ett annat rum av samma intensiva känslor. Det är när Chantal och Elsa möts för en långhelg på landet. Förväntningar är precis lika stora och begrepp som drabbade, patienter, överlevare och seneffekter är långt borta. Men med insiktsfull precision berör samtalet gruppboende, utbildning, verksamheter, relationer och behov. Det finns onekligen samma längtan efter frigörelse och framtidsplaner. Och jag funderar: Hur ser ungdomar som har haft cancer i sin barndom egentligen på vår förening? Och vad vill vi vara för dem? "Intresseförening" kanske?

Vår förening är också etablerad som patientförening och är inbjuden att delta i olika vårdutvecklingsarbeten bl. a inom det Regionala Cancer Centrat i Stockholm Gotland, RCC. Du som är nyfiken på detta viktiga arbete kan läsa mer om det på föreningens hemsida.

Också en färd tillbaka till intensiva känslor sker varje gång jag möter ett barn som är under intensiv cancerbehandling. Då känns det så extra fint mötas och umgås utanför sjukhuset. Dessutom känna sig ompysslad i en fin miljö. Du kan läsa om den fantastiska FAMILJEDAGEN som medarbetarna på Clarion Skanstull skänkte till vår förening. En storslagen gåva av betydelse och långsiktigt värde! Någon kom upp till mig och; jag är "bara" en vanlig medlem och jag tänkte att det är vi faktiskt allihop "bara vanliga medlemmar" som bidrager med det vi vill, eller kan, helt på ideell basis. Det är något väldigt fint med det.

På sista sidan hittar du kallelsen till föreningens extra årsmöte den 4 december.

VÄLKOMMEN!

Karin Mellström

Hallå där...

Gunnar Cleve, sköterska på Q84. Du är ju föreningens kontaktperson på avdelningen och många känner till dig. Men vem är du egentligen?



Ja, jag heter alltså Gunnar och jag är 43 år och bor på Kungsholmen. Jag har en mor och far och två syskon plus syskonbarn. Jag har inga husdjur.

Hur länge har du arbetat på Q84?

Oj, det är länge nu, 16 år tror jag bestämt.

Hur känns det att vara föreningens kontaktperson?

Kul och viktigt.

Och hur ser du på din roll som föreningens kontaktperson?

Jag försöker fånga upp önskemål ifrån barn, föräldrar och arbetskamrater och föra dessa vidare till föreningen. När föreningen behöver sprida information till avdelningen hjälper jag till med det.

Har du ngn hobby?

Fotboll. Kanske inte att spela. Jag sitter helst på läktaren eller framför tv:n.

Vad är det bästa med att arbeta på Q84?

Det är mycket! Barnen, familjerna, arbetskamraterna och mina olika arbetsuppgifter.

Tycker du att det är svårt ibland?

Ja, ibland ställs jag inför svåra situationer. Q84 är en avdelning där glädjen och sorgen lever under samma tak.

På vilket sätt ser du att föreningen gör nytta?

Föreningen gör en väldigt nytta! T ex. matkvällarna är uppskattade. Föreningen är en god kraft som verkar för oss alla som vistas på Barnonkologen.

Finns det något du hoppas extra på i framtiden, alltså t ex nya tv-appareter eller andra grejer till avdelningen?

Det vore ju inte så dumt med fler TV-kanaler till våra patientrum...

Har du några egna reflektioner om vården och avdelningen?

Om jag får önska fritt så skulle jag i framtiden se att vi har en större mottagningsavdelning. Att vi har en del av vår avdelning, kanske en egen avdelning, avsatt för vård och behandling av unga vuxna t exempel och att vi har lokaler och personal för att ha en egen infektionsavdelning.

Text och foto: Charlotte Wallin

Aktiviteter

Här är de aktiviteter som än så länge är inplanerade under kommande månader.

November

21 november Pyssel med UF-företaget FAIT AVEC AMOR UF

28 november Julpyssel på kansliet med julfika

December

2 december fikakväll på Q84

4 december Extra årsmöte, se kalendern på baksidan av Solblänk

16 december Julbord med underhållning på Q84

GOD JUL & GOTT NYTT ÅR!

Våren 2014

Pysselkvällar

Fika- och matkvällar på Q84

Glöm inte besöka hemsidan

Allt som händer dyker upp där och på vår facebooksida:

www.barncancerfonden.se/stockholm

www.facebook.com/barncancerforeningensthlm

Varmt välkomna!

Vi finns på flera sociala medier

Föreningen finns på flera sociala medier, ja snart sagt överallt! Följ oss nu via

Instagram: @bcfsthlm

Twitter: @barncancersthlm

Facebook:

barncancerforeningensthlm

Vi har också stödgrupper på facebook. Kontakta oss eller kika på hemsidan för mer information.

Åh vilket kalas!

Äntligen kom dagen som så många längtat efter, den kanonroliga, helfestliga, fullspäckade... familjedagen på Hotel Clarion i Stockholm!

Precis som förra året var det Clarion som bjöd in oss till ett stort och härligt kalas på plan 2, Lin Hägglunds domäner på hotellet. Lin Hägglund hade planerat allt med hjälp från kollegor och de bjöd på kakbuffé, korb, cupcakes, ansiktsmålning, teater, glass, superfina och

många lotterivinster, leksaker och böcker, spel och förstås en stor överraskningsshow med Tobbe Trollkarl!

På plats fanns också Linda som målade med henna, Liza som ritade porträtt och Fait Avec Amour UF som sålde armband till förmån för föreningen.

Glädjen var enorm när föreningen dessutom fick motta en check på 21 313 kronor från Clarion och deras vänner. En insamling som Lin startat.

Stort stort tack Hotel Ckarion Stockholm och Lin Höggglund med fantastiska kollegor!



Ansiktsmålning



Leksaker, cupcakes och hemmagjorda smycken



Hennamålning
med Linda



Ordförande Karin Mellström och
informatör Charlotte Wallin får ta emot en
stor check från Clarion med vänner.

Teatern
Maja och Malte Magi



Tobbe Trollkarl
bjöd upp Mio
Finnström på
scenen i ett läskigt
och skojigt trolleri-
nummer.



Kakbuffén var
efterlängad.

Text: Charlotte Wallin
Foto: Zoe Reeves Gröön

Minna kom till oss för att praktisera

Jag heter Minna Persson och är femton år. Jag bor i Sundsvall och har haft leukemi. Jag ville så gärna praktisera hos Barncancerföreningen i Stockholm att jag åkte till Stockholm och bodde hos mina kusiner en hel vecka. Det här är min egen berättelse om vad jag fått göra.

Den här veckan har jag fått göra så himla mycket roligt! Och det roligaste har varit att det funnits så mycket att göra. När man går i 9:an finns det inte många som tar emot en och om de gör det så finns det inte så mycket att göra. När jag kom i måndags satte jag och Charlotte oss ner för att prata om lite om mig och varför jag ville praoa här. Om jag ska vara ärlig är det svårt att förklara rätt ut men jag gjorde mitt bästa för att få henne att förstå. Vi pratade lite om vad jag skulle få göra i veckan och vad jag ville göra. Jag började med att pyssla, klippa och klistra. Gjorde smycken som föreningen ska sälja. Det var roligt och enligt Charlotte har jag ett

konstnärligt öga. Det är ju inte så dumt att bara varit på kansliet en timme och redan få komplimanger.

I tisdags, då hände grejer! Jag började med att köpa två muffins, en till mig och en till Charlotte. Det låter kanske som att jag smörade och visst till en viss del kanske, men i övrigt tänkte jag bara att hon ville ha en muffin. Strax efter 10 så blev vi hämtade av Karin och hennes supersöta son och vi åkte till en advokatbyrå för ett lunchmöte. På advokatbyrån var det tjugigt och det absolut coolaste av allt, de tryckte på en knapp på telefonen och sa: Kan ni komma upp med lite kaffe? Vad händer, jo, typ tio minuter senare står där två tjejer med kaffe. Tänk om jag hade det så hemma!

Mötet gick bra. Vi var där för att prata om något samarbete och Charlotte och Karin pratade och representanterna nickade och sa: mmh. Det var intressant att höra vad som skulle kunna ske om byrån ville sponsra, det lät som mycket bra skulle kunna göras för barnen. När vi kom tillbaka till kansliet träffade vi volontären Laima, hennes dotter

och Marija. Jag och Laima pratade och pysslade tills det var dags för mig att ta pendeln hem.

På onsdagen gick vi och köpte kuvert och hämtade ut paket. Charlotte berättade att hon hade en överraskning och det önskar jag ärligt att hon inte sagt för jag är en sådan som bara måste veta i princip allt. Men jag fick allt ta och vänta. När vi kom till kansliet sa Charlotte

“På tisdagen hände grejer”

åt mig att sätta på tv:n vilket jag tyckte var lite konstigt. På TV4 gick ett program som hette Postkod-Lingo. Det visade sig att Barncancerfonden var med och tävlade och en av de som var med var Charlotte! Efter det så kom Ivar. En schysst och rolig kille som hjälpte oss med guldkuverten.

När jag kom till kansliet i torsdags så satte jag mig vid datorn och började skriva och det gick bra. Även om byggjobbarna utanför fönstret störde en del med sin housemusik så fick jag ner lite på pappret. Efter det så fick jag klistra fast etiketter med föreningens logga på en massa saker. Allt ifrån stjärtlappar till läroböcker. Men det tog ju aldrig slut! När en hög var klar fanns ju tiotusen högar till att markera. Men efter ett tag så var jag ÄNTLIGEN klar!

Vi åkte till Gamla Stan och hämtade jättefina mössor som en tjej sytt och så åt vi lunch på Vapiano, en italiensk restaurang. Det var ett sådant ställe där man äter fint och sköter sig men vad jag gör jag? Jo, det första jag gör är just det. Jag tappar min jacka när jag ska försöka hänga upp den, jag äter med typ hela ansiktet och torkar mig runt munnen med en ihop knölad och ful servett som lika gärna kunnat vara en hårboll upphostad av en sjuk katt. Jag kom till insikt just då faktiskt, jag hör hemma på McDonalds, inte Vapiano!



Efter lunchen tog vi tunnelbanan till Enskede och träffade en kvinna och diskuterade insamling till verksamheten och lämnade en insamlingsbössa på ICA. Så ni som nu tar er en sväng förbi Enskede, kom ihåg att lägga en slant i bössan där!



Fredag, min sista dag i Stockholm. Jag handlade lite bullar och pepparkakor som är Charlottes favoriter och en söt liten blomma. När jag kom till kansliet fixade jag lite fint och sen fikade vi. Sedan packade vi ihop lite gåvor som vi skulle lämna på Astrid Lindgrens barnsjukhus. Det var lite jobbigt att vara där men det gick bra.

Nu sitter jag här och tänker på det hemska som händer nästa vecka... Jag ska tillbaka till skolan!! Buhuhu säger jag bara! Men jag kommer tillbaka!

Minna Persson

Minnas boktips:

Eldens Hemlighet

av Henning Mankell

”När Sofia var tolv år trampade hon på en landmina och miste båda sina ben. Minan dödade också hennes syster. Med ofattbar styrka lyckas Sofia ändå skaffa sig ett värdigt liv.”

Minna säger: Det här är en av mina personliga favoriter. Boken har ett ganska tydligt budskap om att aldrig ge upp. Man får läsa om Sofia som gång på gång råkar ut för saker, men som ändå aldrig ger upp. Boken inspirerade mig mycket och jag tycker speciellt ni som just nu är sjuka, ska ta och läsa den här boken.

Minnas roligaste tips:

Bäst of Sune

”En samling av alla de galnaste och roligaste Sune historierna”

Minna säger: Jag älskar den här ljudboken därför att den är så sjukt rolig. Det är en blandning av olika Sune böcker och det är kul för man får höra alla de roligaste avsnitten. Den här ljudboken lär få dig på ditt bästa humör!



Minnas filmtips:

A little bit of heaven

”Marley, en ung tjej med en lovande karriär, bra vänner och en galen humor, får veta att hon lider av obotlig cancer. Nyheten framförs av Julian, en ung och framgångsrik doktor. Julian faller för Marley. Men canceren gör det svårare för dem än de trott.”

Minna säger: Det här är en film om kärlek, vänskap och om att leva när man har chansen. Filmen har många ögonblick då man har svårt att hålla sig för skratt, samtidigt som de sorgliga ögonblicken gör det svårt att inte gråta floder. Jag rekommenderar starkt den här filmen!

Vill du vara med och förbättra cancervården?

Vår kompetens efterfrågas och föreningen ser gärna att vi har möjlighet att bidra till att förbättra cancervården. Det kan vara Patient & Anhörigrådet eller olika samverkansgrupper som Regionalt Cancercentrum Stockholm Gotland bjuder in oss till.

För mer information: stockholm@barncancerfonden.se

Skolprojektet

Björn Olsson leder Barncancerfondens skolprojekt som har som syfte att förbättra skolsituationen för de cancerdrabbade barnen och ungdomarna. Han efterlyser erfarenheter, önskemål, åsikter och lösningar ja allt som rör skolan för era barn.

Ni når honom på: 0703010205 eller e-mail: bjorn.o@telia.com

Kallelse till Barncancerföreningen i Stockholmsregionens extra årsmöte

Tid: Onsdagen den 4 december, kl 18:30

Fika serveras innan mötet, med start 17:30

Plats: Rörstrands Slott, Rörstrandsgatan 5, Stockholm

Vid det ordinarie årsmötet den 15 mars 2013 beslöt årsmötet
att ändra namn från Barncancerföreningen i Stockholmsregionen till
Barncancerfonden Stockholm Gotland

att som en konsekvens av namnändringen byta ut texten Barncan-
cerföreningen i Stockholmsregionen i stadgarna mot Barncancerfon-
den Stockholm Gotland

att uppdra till styrelsen att genomföra namnändringen

För att genomföra stadgeändringar krävs beslut av två på varandra
följande årsmöten varav ett ska vara ordinarie.

Det ordinarie årsmötet biföll två stadgeändringsförslag:

1. stadgeändring som bilagts styrelsens utlåtande i samband med
föreningens namnbyte
2. stadgeändring angående rösträtten som innebär att röstning på
årsmöten även kan göras via ombud

Ni kallas nu till extra årsmöte.

Agenda:

1. Mötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd
3. Val av mötesordförande
4. Val av mötessekreterare
5. Val av två protokolljusterare och tillika rösträknare
6. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt
7. Godkännande av dagordning
- 8a. Stadgeändringar i samband med namnbytet
- 8b. Stadgeändring, röstning via ombud.
9. Mötets avslutande

Stadgeändringsförslagen samt dagordning kommer att finnas till-
gängliga senast 7 dagar före extra årsmötet på föreningens hemsida:
www.barncancerfonden.se/stockholm

Välkomna hälsar
Styrelsen

Till medlemmar i Barncancerföreningen Stockholmregionen:
Röstberättigade är medlemmar som har betalt medlemsavgift för 2013.