



# Stöd till närstående

– Information för anhöriga

**Materialet uppdaterades:** Juni 2024

**Faktagranskare:** Konsultsjuksköterskor  
inom barnonkologin

**Foto omslag:** Sofia Sabel

Barnet på bilden har ingen koppling  
till innehållet i informationsmaterialet.

**Fler informationsmaterial som ges  
ut av Barncancerfonden:**

Mitt barn har fått cancer – vad händer nu?  
– *Information till föräldrar*

Mitt barn är färdigbehandlat – sen då?  
– *Information till föräldrar*

Att ha ett syskon med cancer  
– *Information till föräldrar*

När det värsta har hänt  
– *Hur föräldrar kan stötta syskon som mist*

Jag då!  
– *Till dig som har ett syskon med cancer*

Saknar dig!  
– *Till dig som förlorat ett syskon i cancer*

Hjärntumörer  
– *Hos barn och ungdomar*

Kraniofaryngiom  
– *Information till föräldrar*

Kognitiva och sena komplikationer  
– *Till följd av barncancer och behandling*



**Klicka här** eller skanna QR-koden  
för att ladda ner materialen.

Som anhörig eller nära vän kommer det som en stor chock att få veta att din närståendes barn har blivit sjuk i cancer. Du kanske oroar dig för det sjuka barnet, men också för hur din närstående mår och hur det ska bli för eventuella syskon och andra som lever i skuggan av sjukdomen. Du undrar säkert vad du kan göra och hur du ska bete dig för att stötta på bästa sätt. Det är ju enbart föräldrarna som har samtalen med barnets läkare om hur barnet mår, vilka behandlingar som ska sättas in och liknande. Som till exempel bonusförälder eller mor-/farförälder får du oftast informationen i andra hand. Det kan leda till att du känner dig utanför och att du blir osäker på vad du kan och inte kan göra och säga.

Detta är bakgrunden till att vi på Barncancerfonden ger ut denna skrift. Tanken är att du ska få svar på frågor och även få tips på hur du kan göra för att stötta när ett barn drabbats av cancer.

- 5 Fakta om barncancer
- 7 Besked och information
- 10 Mor- och farföräldrar
- 10 Hantera känslor
- 13 Att tänka på
- 14 Så kan du hjälpa till
- 15 Stöd i din närhet
- 16 För vidare läsning

# Fakta om barncancer

Barncancer beror inte på livsstil eller miljöfaktorer som kan vara fallet hos vuxna. För de allra flesta cancerfallen hos barn går det inte att hitta en orsak till att cancer uppstår. Många barncancersjukdomar uppstår ur celler som lever kvar från de tidigaste månaderna av graviditeten. Dessa cancerformer finns inte hos vuxna.

En del cancerformer finns hos både barn och vuxna, som hjärntumörer och leukemier, men sjukdomarna uppför sig olika vid olika åldrar och det går oftast mycket bättre att behandla barncancer än vuxencancer.

## De flesta blir botade

Varje år får cirka 350 barn och ungdomar upp till 18 års ålder i Sverige cancer. Det är väldigt få jämfört med de ungefär 70 000 vuxna som får cancer varje år. En annan skillnad är att chansen att bli frisk från sin sjukdom är större bland barn än bland vuxna. Idag blir cirka 85 procent av de barn som får cancer botade.

De flesta som blir sjuka är små barn, mellan två och sex år, även om barn i alla åldrar kan få cancer. Sjukdomen är lite vanligare bland pojkar än flickor. Bland de små barnen är sjukdomen ALL, akut lymfatisk leukemi, vanligast. Ungefär en tredjedel av alla barn med cancer har någon form av leukemi, en knapp tredjedel har en hjärntumör och den sista dryga tredjedelen fördelas på olika så kallade solida tumörer. Det är sjukdomar som exempelvis lymfkörtelcancer, också kallad lymfom, eller tumörer i olika delar av kroppen som i njurarna eller i skelettet.

Idag blir cirka 85 procent av de barn som får cancer botade.

## Behandlingar

Anledningen till att barncancer ofta går att bota är att tumörceller hos barn för det mesta delar sig väldigt mycket oftare än tumörceller hos vuxna. Behandling med cytostatika, som tidigare kallades cellgifter, blir effektivare om tumörcellerna delar sig ofta. Barn klarar också i allmänhet av att få större doser av cytostatika än vuxna, vilket gör att man kan ge en kraftigare och därmed mer effektiv cytostatikabehandling till barn.

Utvecklingen av cytostatikabehandling har gjort att många fler överlever.

Det är utvecklingen av cytostatikabehandling som gjort att så pass många fler barn överlever sin cancersjukdom idag jämfört med i början av 1970-talet, och cytostatika är många gånger den huvudsakliga behandlingen mot sjukdomen. Alla barn med cancer får dock inte cytostatikabehandling, utan behandlingen kan vara antingen operation, strålning eller en kombination av olika behandlingsmetoder. På senare år har det dessutom tillkommit precisionsmedicinska behandlingar och olika typer av immunterapi.

## Stor kunskap i Sverige

En annan anledning till att så många barn blir friska i Sverige är att barncancervården sedan många år samarbetar både inom och utom landet för att samla all kunskap som finns om barncancer och olika behandlingsmetoder. I Sverige är den barn-onkologiska verksamheten centraliserad till sex barncancercentra som finns på sjukhus i Göteborg, Linköping, Lund, Stockholm, Umeå och Uppsala. Behandlingen är densamma oavsett var i landet man bor. I vissa fall kan barnet behöva åka till ett annat av landets sjukhus för en del av sin behandling.

”

Som bonusförälder hade jag aldrig samtal med vården om det sjuka barnet. Det hade de biologiska föräldrarna. Jag hade gärna velat ha ett familjesamtal med man och bonussyskon. Vid alla samtal vi hade på sjukhuset var mitt sjuka bonusbarn på nio år närvarande, och jag kände att jag inte kunde ställa alla frågor jag hade då.”

Bonusmamma

# Besked och information

Tillvaron förändras för alla i den närmaste omgivning- en efter beskedet att barnet är sjukt i cancer, både praktiskt och känslomässigt. Självklart är det svårast för det sjuka barnet, syskonen och föräldrarna, men att vara den som står bredvid är inte heller lätt. Även om de flesta barn som får cancer blir friska så innebär diagnosen mycket oro och en ansträngande tid av behandlingar. Som närstående vill man gärna hjälpa och stödja det sjuka barnet och familjen. Samtidigt är man själv orolig och har många tankar och frågor som man inte alltid vet vart man ska vända sig med.

**Det är viktigt att vara lyhörd för familjen och respektera det sätt som de har valt för att klara av sin situation.**

Det är svårt när någon nära får cancer, men man måste inse att man inte själv kan påverka sjukdomen. Man hamnar lätt i ett vakuum där det gäller att bara stå ut med osäkerheten om hur sjukdomen ska utvecklas. Det är viktigt att vara lyhörd för familjen som drabbats och att respektera det sätt som de har valt för att klara av sin situation. Att vara ärlig och uppriktig, men med respekt för den andra, är ett bra förhållningssätt.

**Att vara ärlig och uppriktig, men med respekt för den andra, är ett bra förhållningssätt.**

**Om man som närstående kan följa med till sjukhuset har man en möjlighet att se och höra samma saker.**

Många närstående har ett stort behov av att få mycket information om sjukdomen och behandlingen för att förstå vad som händer. Om man som närstående kan följa med vid besöken på sjukhuset har man en möjlighet att dela upplevelsen och att se och höra samma saker. Det ökar också möjligheten att prata med varandra och att ge varandra stöd.

För många känns oron som värst innan man vet vilken behandling den som är sjuk kommer att få och vad behandlingen innebär. När man får en tydligare uppfattning om vad som väntar känns det ofta tryggare.

## Hjälpa till med att få vardagen att fungera

Tillvaron ändras i ett slag för familjen med det sjuka barnet. Föräldrarna är för det mesta med hen på sjukhuset och eventuella syskon måste tas om hand av andra. Här kan du som är närstående göra en stor insats för att få familjens vardag att fungera.

Det är bra för familjen att ha många runt sig som kan stötta genom att ta hand om det dagliga så att föräldrarna kan ägna sig åt det sjuka barnet. Framför allt med att hjälpa de eventuella friska syskonen att få ett fungerande vardagsliv och se till så att det flyter på hemma. Det kan vara att slänga en tvätt i maskinen, laga mat, klippa gräs, skotta, läsa läxor med syskonen, fråga hur de haft det under dagen eller skjutsa dem på träning. Det finns många små vardagssysslor som det plötsligt inte finns tid över till för föräldrarna.

## Syskon

Syskonen till det sjuka barnet kommer ofta lite i skymundan, och det mår varken de eller föräldrarna bra av. Det finns inget rätt eller fel sätt att reagera när ens syskon drabbas av en allvarlig sjukdom. Och kanske är det vad som är svårast, att hantera känslor och tankar som man inte är van vid. Oro och ilska på samma gång men kanske framför allt en stark längtan efter att allt ska bli som vanligt igen. En del reagerar genom att bli ledsna eller kanske bara tysta.

Syskonen blir lätt bortglömda och du som ägnar en stund åt dem gör en viktig insats.

Syskonen blir lätt bortglömda och du som ägnar en stund åt dem gör en viktig insats. De flesta runt syskonen frågar mest om hur det är med det sjuka syskonet och föräldrarna. Detta gäller även bonus-syskon. Idag är många familjer utökade och lever växelvis i olika konstellationer. På samma sätt som de biologiska syskonen, så kan även bonussyskon behöva stöd i att berätta om att de har ett cancersjukt syskon i skolan, på förskola och fritids. Skälet är att förskola, skola eller fritids ska kunna hjälpa till om de ser att syskonen behöver extra stöd under en period.

Hälsa på när det passar och hjälp till att upprätthålla vardagsrutiner.

## Det sjuka barnet

Barnet kommer framför allt att vara med sina föräldrar. Du kan visa att du bryr dig genom att hålla kontakten. Bor du nära så hälsa på när det passar, hjälp till att upprätthålla vardagens rutiner när barnet orkar. Passa det sjuka barnet så att föräldrarna kan följa med syskonen på träning etc. Om du bor längre bort – ring, sms:a, mejla eller skriv fysiska brev och vykort.

### Konsultsjuksköterskor, Kontaktsjuksköterskor och Syskonstödjare

**Konsultsjuksköterskor** fungerar som en länk mellan sjukhuset och familjen och kan också informera i det sjuka barnets och eventuella syskons skola och förskola om familjen vill det.

**Kontaktsjuksköterskor** har det övergripande ansvaret för patienten och närstående under hela vårdkedjan. I en kontaktsjuksköterskas arbetsuppgifter ingår särskild tillgänglighet, att informera om kommande steg i behandlingen, att ge stöd vid normala krisreaktioner och att förmedla kontakter med andra yrkesgrupper inom vården.

**Syskonstödjarnas** jobb är att ge syskon till cancersjuka barn den tid och den uppmärksamhet de av naturliga skäl inte får från föräldrarna. Oavsett om det handlar om att svara på frågor eller vara någon som det är tillåtet att skratta ihop med. Syskonstödjarna har tystnadsplikt. De minsta syskonen som syskonstödjarna träffar är runt tre–fyra år och någon övre gräns för syskon finns inte.

Ibland är syskonen ledsna och vill fråga om sitt sjuka syskon, men lika ofta vill de ut från sjukhuset och hitta på något roligt. Syskonstödjarna kan hjälpa dem att skingra tankarna.



”

Jag tyckte det var rena terapin att tvätta, laga mat och hämta barnbarn. Då gjorde jag något för att hjälpa. Och den nära kontakt man får med sina barnbarn under en sådan period har man sedan kvar långt senare.”

Mormor

# Mor- och farföräldrar

Som mor- och farförälder är du dubbelt drabbad. Du oroar dig för ditt sjuka barnbarn och för hur din son eller dotter ska klara sig genom detta trauma. Som förälder och senare som mor- eller farförälder vill man så innerligt gärna skydda sina barn och barnbarn mot allt ont. Men när någon får cancer kan man inte göra någonting för att förhindra det och det kan leda till att man känner sig hjälplös.

Beroende på hur din livssituation ser ut kan du underlätta för ditt barn och barnbarn på olika sätt, exempelvis genom att hjälpa familjen praktiskt, för att de ska kunna leva ett så normalt liv som möjligt. Gör sådant du brukar med barnbarnen som att gå på bio, ha mysstunder i soffan, att de sover hos dig, gå till lekparken och så vidare. Dessutom kan du i samråd med föräldrarna hjälpa till med praktiska saker som att handla, tvätta, laga mat, gå ärenden med mera.

**Om du bor långt bort, eller av andra skäl har svårt att hjälpa till praktiskt på plats, finns det annat du kan göra som underlättar vardagen för ditt barns familj:**

- Du kan vara en god och stödjande lyssnare till ditt barn. Du kan fråga vad hen behöver hjälp med.
- Du kan skicka kort, brev, e-post och sms till ditt vuxna barn, till det sjuka barnet och till eventuella syskon för att visa att du tänker på dem.
- Skicka böcker och spel till det sjuka barnet.
- Visa omtanke om de friska syskonen genom att ringa bara till dem eller skicka kort och presenter till dem.

Syskonen kan pendla mellan att vara arga och känna skuld över sin ilska.

## Lyssna och acceptera hur ditt barn känner

Tänk på att det inte är ditt barn som ska trösta dig. Vänd dig till dina vänner när du behöver tröst. Du kan hjälpa ditt barn genom att lyssna när de uttrycker sin oro i ord. Du behöver inte ha några svar. En lyssnande och accepterande attityd kan vara mycket stödjande för ditt barn. Om föräldrarna till det sjuka barnet känner att du förstår hur de känner kanske de upplever att de är mindre ensamma med sin oro. Du är ett stöd när du visar att du själv har styrka att acceptera att detta verkligen hänt ditt barnbarn och att du vill hjälpa till att göra det bästa i en svår situation.

Om ditt barn inte vill prata om sina känslor med dig kan du uppmuntra hen att prata med andra som de står nära. Det finns också personal på avdelningen som kan hjälpa till. Alla avdelningar har kuratorer och psykologer som kan stötta föräldrarna. Det finns också kontakt-/konsultsjuksköterskor och syskonstödjare.

## Hantera känslor

När ett barn i din närhet, må vara ett barnbarn, syskonbarn, bonusbarn eller någon du har en annan nära relation till, får ett cancerbesked kan det kännas som om hela tillvaron faller samman. Från den ena sekunden till den andra förändras livet. Plötsligt är inte de självklara sakerna självklara längre. Situationen känns nästan överklig.

Ett cancerbesked väcker alltid starka och ibland motstridiga känslor även hos närstående. Hur man reagerar är olika för olika personer. Reaktionerna beror bland annat på ens tidigare upplevelser och erfarenheter, och vilken relation man har till den som är sjuk. När ett barn får cancer är det ännu starkare känslor som väcks eftersom det går emot allt vi tycker är rätt. Barn ska inte bli svårt sjuka. Det är lätt att känna sig både maktlös och förvirrad.

Det är en extrem situation när ett barn får cancer och alla irrationella reaktioner och känslor är okej, så länge de inte leder till destruktivitet. Det bästa är om du kan acceptera dig själv och det sätt du reagerar på. Förhoppningsvis kan du hitta sätt att få ur dig de starka och jobbiga känslorna. Kanske har du någon annan närstående som du kan prata med utan att behöva tänka på hur du uttrycker sig. Du kan också välja att behålla dina starka känslor för dig själv. Inget är rätt eller fel, bara det fungerar.

Vissa tycker att det underlättar att göra något fysiskt eller praktiskt när de starka negativa känslorna kommer, som att gå en långpromenad, baka, meka med bilen eller motionera. Känslorna och hur man bäst hanterar dem kan variera medan tiden går. Det som inte känns så bra idag, kan kännas bättre i morgon.

Vissa tycker att det underlättar att göra något praktiskt när negativa känslor kommer.

En del syskon skäms över att de blir arga eller besvikna på sjukdomen eller på den som är sjuk. Det är naturligt, men jobbigt för syskonen. Än en gång kan du som närstående hjälpa syskonen genom att prata och vara med dem, samt se till att de har kvar sina vardagsrutiner.

»Nu blir inte resan till Kolmården av bara för att bror-san måste in på sjukhuset igen, men vad jag är elak som tänker så«, är en typisk situation och tankekedja.

## Ta hand om dig själv

Att vara närstående är svårt eftersom du både är med och står utanför. Det kan också vara svårt att hitta en balans i hur man kan stödja och hjälpa familjen på bästa sätt, men genom att hitta den balansen är det lättare att orka med situationen och att vara ett stöd.

Exakt vad du gör för att återhämta dig är mindre viktigt. Du kan gå en promenad i skogen, sitta på ett kafé eller komma i väg på någon aktivitet, ensam eller tillsammans med andra. Om man kan prata med andra om hur man känner och få stöd i sin upplevelse brukar det vara lättare att acceptera det man går igenom. Vänner eller kontaktpersoner i patientföreningar kan vara bra stödpersoner om du behöver prata.

Att känna och visa glädje även om någon man älskar är sjuk kan väcka skuld-känslor, men glädje och skratt gör det lättare att orka kämpa vidare. Det märks inte minst på de cancersjuka barnen. Om du besöker avdelningen ska du se att så fort barnen har ork leker de och springer i sjukhuskorridorerna med dropp-ställningen efter sig.

Så försök att göra sådant som gör dig glad. Det ger energi framöver.

## Internet och sociala medier

En del familjer tycker det är skönt att skriva om sina känslor och upplevelser på internet och sociala medier. Det är ett sätt att dela med sig av vardagen med ett cancersjukt barn i familjen. Man kan skriva texter, lägga upp foton, filmer eller ljud. En del skriver flera gånger om dagen, andra några gånger i månaden.

Det är viktigt att respektera vad familjerna väljer att göra och inte komma med negativ kritik. En del vill inte alls synas på internet, medan andra tycker det är ett bra sätt att minnas sjukdomstiden. Inget är rätt eller fel.

En del vill inte synas på internet – andra tycker det är ett bra sätt att minnas sjukdomstiden.

”

För att lätta mitt hjärta och få kraft pratade jag med äldsta dottern och med en speciell vän. Vi tog långa promenader tillsammans och pratade och pratade. Det hjälpte en del.”

Mormor

# Att tänka på

Mindre barn behöver få veta att cancer inte är någons fel, att det inte beror på något man tänkt eller gjort och att det inte smittar. Äldre barn kan behöva få veta att cancer inte sprider sig i familjen. För yngre barn kan sagoböcker vara en bra utgångspunkt när man pratar om svåra saker. Äldre barn kan tycka att fakta från en broschyr eller webbplats är bättre. Oavsett är det bra att svara så enkelt och ärligt som möjligt.

När det gäller det sjuka barnet så hör med föräldrarna vilken information de vill att barnet ska ha innan du besvarar svåra frågor. Tänk på att barn är rädda för andra saker än vad vuxna är. För ett litet barn betyder inte orden leukemi eller cancer något. Däremot vet barnen ofta mer om sin sjukdom än vad vuxna tror. Barn som ställer frågor är ofta beredda att höra svaren. Dock bör man försöka få ett bättre begrepp om vad barnet egentligen frågar innan man svarar på en svår fråga. »Vad är det som gör att du tror så?» eller »Har du gått omkring och oroat dig för det här?»

En öppen attityd uppmuntrar barnet att i sin tur vara öppen med sina tankar och sin oro. Det ger ju också vuxna chansen att korrigerar missuppfattningar.

Öppen attityd uppmuntrar barnet att i sin tur vara öppen med sina tankar och sin oro.

## Samma regler som vanligt

Behåll samma regler som brukar gälla i familjen om du är barnvakt. Kvällsrutiner, läsläsning och tandborstning ska göras som vanligt så långt det är möjligt, även med det sjuka barnet. En del behandlingar, som kortison, kan ha en tydlig effekt på det sjuka barnets humör och beteende. Det kan vara svårt att hålla på de vanliga reglerna då och plötsligt kan det sjuka barnet få enbart glass till middag till exempel, medan de andra syskonen först måste äta mat. Det kan vara svårt för syskon att se att deras sjuka syskon behandlas annorlunda. Stöd föräldrarna med att förklara att det handlar om en begränsad period.

## Stöd för närstående

Som närstående har man också behov av att få ställa frågor om sjukdomen och att få berätta om sina egna känslor, men det är inte helt självklart vart man ska vända sig. Vården riktar sig i första hand till vårdnadshavarna och syskonen till det sjuka barnet. Be en konsultsjuksköterska om hjälp om du önskar mer information.

Att söka stöd bland familj och vänner kan vara ett första steg. Att träffa andra med samma eller liknande erfarenheter kan också vara ett stort stöd. Flera patientföreningar har grupper för närstående där man kan ställa frågor eller prata om sina upplevelser. Kontakt med den lokala barncancerföreningen får man på sjukhuset eller på sociala medier. En del kan hitta möjlighet till stödsamtal inom religiösa samfund där det finns präster, diakoner och liknande yrkesgrupper som är vana vid att prata med människor i svåra livssituationer.

# Så kan du hjälpa till

- Som vän, granne eller kanske arbetskamrat kan det vara svårt att veta hur du ska närma dig en familj med ett cancersjukt barn. Du vill hjälpa till men vet inte hur. Det bästa du kan göra är att visa att du bryr dig.
- Många familjer som drabbats av barncancer berättar att de blivit besvikna över nära vänner som inte hört av sig, men samtidigt glatt överraskade när andra människor i deras omgivning trätt fram. Du som inte är närstående men ändå känner den drabbade familjen kan göra en viktig skillnad.
- Det är inte enkelt att höra av sig eller veta vad man ska säga och föräldrarna till ett cancersjukt barn är inte heller sina vanliga jag. Livet har gått i bitar och man kan inte förvänta sig att de kommer vara som vanligt. Men även om du får korta svar eller att de inte vill ha hjälp just då, våga höra av dig igen. Man kan försöka visa att man finns där som ett lyssnande öra och inte har några krav eller förväntningar.
- Många drabbade familjer tycker att det är svårt att be om hjälp. Vänta inte på att de ber dig om hjälp, utan ta egna initiativ. Kom med konkreta erbjudanden om att åka och handla, hämta syskon på förskolan eller skotta garageuppfarten.
- Det är inte de stora gesterna som krävs, utan man kan visa att man bryr sig om genom att underlätta i vardagen med sådant som att lägga matlådor i frysen eller baka bullar.
- Föräldrarna blir så trötta och utmattade av sorg och oro så att även om tiden fanns har de sällan orken att exempelvis laga mat eller skjutsa syskon till träning. Det är därför som hjälpen med det lilla i vardagen kan betyda mycket.

# Stöd i din närhet

## Barncancerfondens lokala föreningar

Det finns sex lokala föreningar i Sverige, en kopplad till varje barnonkologiskt center. Föreningarna har som uppgift att ge stöd till de cancerdrabbade familjerna under och efter sjukdomstiden eller efter barnets eventuella död.

Du kan hitta din närmaste förening om du **klickar här** eller skannar QR-koden.



[barncancerfonden.se/  
lokala-foreningar](https://barncancerfonden.se/lokala-foreningar)

## Syskonstödjare

Syskonstödjarna är resurspersoner vars viktigaste uppgift är att se syskonet. De finns vid alla landets sex barncancercentra samt vid Lilla Erstagården och ingår i det stöd som finns runt familjen.

Du kan läsa mer om hur du får kontakt med en syskonstödjare om du **klickar här** eller skannar QR-koden.



[barncancerfonden.se/  
syskon](https://barncancerfonden.se/syskon)

## Ungdomsstorlägret

Barncancerfonden arrangerar varje år ett ungdomsstorlägret som vänder sig till ungdomar mellan 13 och 18 år. Lägret brukar samla ett hundratal ungdomar från hela landet och är en plats för gemenskap, erfarenhetsutbyte, livslånga minnen och roliga aktiviteter.

Du kan läsa mer om ungdomsstorlägret om du **klickar här** eller skannar QR-koden.



[barncancerfonden.se/  
ungdomsstorlagret](https://barncancerfonden.se/ungdomsstorlagret)

## Ågrenska

Ågrenska är ett kompetenscenter för personer med sällsynta diagnoser och deras familjer. Varje år erbjuder Barncancerfonden familjevistelser på Ågrenska för familjer till de barn som har eller har haft barncancer samt för familjer som har förlorat ett barn i cancer.

Du kan läsa mer om Ågrenska om du **klickar här** eller skannar QR-koden.



[barncancerfonden.se/  
agrenska](https://barncancerfonden.se/agrenska)

## Almers hus

Till Almers hus kan du och din familj komma bort från vardagen, få en värdefull andningspaus och samla kraft. Här får ni möjlighet att tillbringa tid och utbyta erfarenheter med andra i liknande situation.

Du kan läsa mer om Almers hus om du **klickar här** eller skannar QR-koden.



[barncancerfonden.se/  
almershus](https://barncancerfonden.se/almershus)

# För vidare läsning

## Barncancerfonden

Här finns information, fakta och reportage om barncancer och det stöd som Barncancerfonden och de sex regionala föreningarna erbjuder dig som drabbats av barncancer.

Du kan läsa mer om Barncancerfonden om du **klickar här** eller skannar QR-koden.



barncancerfonden.se

## 1177

Här finns råd om vård och hälsa och information om sjukdomar och behandling. Hit kan man också vända sig för sjukvårdsrådgivning samt för att få tillgång till journaler och vårdplan via "Mina Sidor".

Du kan läsa mer om 1177 om du **klickar här** eller skannar QR-koden.



1177.se

## Bris

Hit kan barn och unga vända sig för att prata med någon. Bris har även en stödlinje för vuxna om frågor som rör barn och unga.

Du kan läsa mer om Bris om du **klickar här** eller skannar QR-koden.



bris.se

## Rädda Barnen

Här finns stöd och kunskap om barn för dig som är ung, förälder eller jobbar med barn.

Du kan läsa mer om Rädda Barnen om du **klickar här** eller skannar QR-koden.



raddabarnen.se

## Nära Cancer

Nära Cancer finns för unga personer som står nära någon som har cancer, eller saknar någon som har dött av sjukdomen. Här kan man lära sig mer om cancer, läsa artiklar, möta andra i liknande situation och ställa frågor till sjukvårdspersonal.

Du kan läsa mer om Nära Cancer om du **klickar här** eller skannar QR-koden.



naracancer.se

## Ung Cancer

Ung Cancer finns till för unga vuxna som själva drabbats eller lever nära någon som drabbats av cancer. Ung Cancer vänder sig till personer mellan 16 och 30 år.

Du kan läsa mer om Ung Cancer om du **klickar här** eller skannar QR-koden.



ungcancer.se

## Cancerkompisar

Här kan anhöriga till någon som drabbats av cancer möta andra i liknande situation. Tjänsten är öppen för alla anhöriga från 13 år och uppåt.

Du kan läsa mer om Cancerkompisar om du **klickar här** eller skannar QR-koden.



cancerkompisar.se





# BARNCANCER FONDEN

Telefon: 08-584 209 00  
Pg: 90 20 90-0  
[barncancerfonden.se](http://barncancerfonden.se)  
[info@barncancerfonden.se](mailto:info@barncancerfonden.se)